HHZH_INF_123.04(0925)
SAPnr: 7945

PATIËNTENINFORMATIE

Holter

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**
voor zorg

Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er een holter wordt aangelegd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je cardioloog biedt deze informatiebrochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Secretariaat Cardiologie *(bereikbaar tussen 08u30 - 12u30)*	☎ 03 491 23 70
Algemeen secretariaat polikliniek	☎ 03 491 27 20
Verpleegafdeling Cardiologie – B3	☎ 03 491 33 91
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!

1. Wat is een holtertoestel?

Een holter is een klein toestel (de grootte van een gsm) dat je hartritme gedurende 24 tot 96 uur registreert.

2. Waarom een holter?

- Je cardioloog wil met een holtertoestel eventuele aanwezige hartritmestoornissen opsporen.
- Een holterregistratie geeft de cardioloog de mogelijkheid om je hart aan de hand van een ECG (hartfilmpje) 24 tot 96 uur te volgen.
- Een registratieperiode van 24 tot 96 uur maakt de kans om eventuele aanwezige hartritmestoornissen te ontdekken veel groter.

3. Inschrijving aan de onthaalbalie

- Je meldt je aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met je identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de polikliniek inwendige waar je je vervolgens aanmeldt aan het secretariaat.

4. Voorbereiding op het onderzoek

- Je dient niet nuchter te zijn voor het onderzoek.
- Je draagt best gemakkelijke, losse kleding.
- Je gebruikt geen lotions voor de huid (de klevers om het toestel aan te brengen blijven dan niet goed op hun plaats zitten).

5. Het aanleggen van het holtertoestel

- Het aanleggen van het holtertoestel duurt ongeveer een tiental minuten.
- De verpleegkundige plaatst vijf klevers op je bovenlichaam.
- Elke klever heeft een vaste plaats.
- De klevers zijn verbonden via een kabeltje met het holtertoestel.
- Het holtertoestel wordt in een draagtasje gestoken.
- Ofwel kan je het holtertoestel rondom de hals dragen (boven of onder de bovenkledij), ofwel kan je het toestel vastmaken aan je broeksriem.

6. Mogelijke problemen bij het aanleggen van een holtertoestel

De klevers die aangebracht worden op je huid kunnen soms lichte huidirritatie of jeuk veroorzaken.

7. Aandachtspunten bij het gebruik van een holtertoestel

- Met een holtertoestel mag je niet douchen, baden of zwemmen. Een saunabezoek is ook niet toegelaten.

Als het holtertoestel in contact komt met water wordt het onherstelbaar beschadigd!

- Een losse kabel of een niet goed bevestigde klever verhindert een goede registratie door het holtertoestel.
- Bij het loskomen van een kabel, mag je hem terugplaatsen door hem zachtjes op de klever te duwen. Bij het loskomen van de klever zelf, mag je een andere klever in de plaats aanbrengen. Reserveklevers worden je steeds meegegeven bij het aanleggen van het toestel.
- Je kan tijdens het dragen van het holtertoestel al je normale activiteiten verderzetten.

8. Het inleveren van het holtertoestel

- De verpleegkundige spreekt met jou het uur af om het holtoestel in te leveren.
- Je meldt zich aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met je identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de polikliniek inwendige.
- De verpleegkundige van de polikliniek inwendige verwijdert het holtertoestel.
- Indien het holtertoestel op vrijdag wordt aangelegd, kan je het holtertoestel zelf verwijderen op het afgesproken tijdstip en bespreek je met de verpleegkundige wanneer je het toestel inlevert: ofwel op zaterdag of zondag aan de onthaalbalie van het ziekenhuis, ofwel op maandagmorgen in de polikliniek inwendige.

9. Resultaat van het onderzoek

- Het geheugenkaartje dat zich bevindt in het holtertoestel wordt verbonden met een computer en ingelezen.
- De cardioloog kijkt de geregistreerde ECG's of hartfilmpjes na op eventuele aanwezige hartritmestoornissen.
- De resultaten van het onderzoek worden gemeld aan je huisarts (indien je bij je inschrijving hier toestemming voor gegeven hebt).
- Indien de cardioloog bij het uitlezen van de holterresultaten afwijkingen opmerkt, die een verdere behandeling vergen, word je hiervan op de hoogte gebracht door de cardioloog.
- Soms kan de cardioloog opteren om je holterresultaten onmiddellijk te bespreken bij het inleveren van het toestel.

10. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als je door ziekte of om andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 20.
- Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen heeft in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

Notities

Notities

© 2025 HeiligHartziekenhuis

HeligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken via mijnzorg.heilighartlier.be - 03/491 27 20