HHZH_INF_126.01(0226)

PATIËNTENINFORMATIE

Ademtesten

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**
voor zorg

Voorwoord

Je heeft met je behandelend arts afgesproken dat er een ademtest wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je arts biedt deze informatie brochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

MDL-secretariaat	03 491 27 79
Spoedgevallenafdeling	03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	na afspraak

Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!

1. Wat is een ademtest?

» Een ademtest wordt gebruikt om de stofwisselingsprocessen en de werking van bepaalde organen van het maagdarmstelsel te onderzoeken.
» Een bepaalde, gemarkeerde teststof neem je in onder de vorm van een pil, een poeder, een drank of een maaltijd:
  • koolstof 13 (13C) is een stabiel, niet radio-actief isotoop;
  • koolstof 14 (14C) is een radioactief isotoop.
» Naargelang een goede of foute werking van het maagdarmstelsel wordt de teststof ofwel opgenomen in het lichaam, ofwel uitgescheiden via de uitgeademde lucht.
» Het meten van de “markers” in de uitgeademde lucht geeft de arts informatie of een bepaald onderdeel van het maagdarmstelsel al dan niet goed functioneert.

2. Welke soorten ademtesten zijn er?

Er bestaan verschillende soorten ademtesten:

Lactose-ademtest:
» De vertering van lactose (=melksuiker) wordt opgespoord.
» Lactose komt voor in koemelk, geitenmelk, paardenmelk en melkproducten. Ook andere voedingsmiddelen en geneesmiddelen kunnen lactose bevatten.

Fructose-ademtest:
» De vertering van fructose (=vruchtensuiker) wordt opgespoord.
» Fructose komt voor in ajuin, artisjok, peren, granen. Het wordt ook gebruikt als zoetstof in bepaalde dranken.

Mengtriglyceride-ademtest:
» De vetvertering wordt nagegaan.

Ureum-ademtest:
» De maagbacterie Helicobacter pylori wordt opgespoord.
» Deze bacterie kan diverse maagklachten en maagzweren veroorzaken.

Octaanzuur-ademtest:
» Dit is een maagledigingstest (nagaan hoeveel tijd de maag nodig heeft om zich te ledigen).

3. Voorbereiding op het onderzoek

» Je meet thuis je lengte en gewicht en geeft deze gegevens door bij het maken van de afspraak.
» Je dient nuchter te zijn vanaf middernacht (niet eten, drinken en roken).
» Je neemt ’s morgens geen medicatie in.
» De test wordt best vroeg in de ochtend uitgevoerd.
» Je hebt de voorbije week geen laxeermiddelen gebruikt.
» Je dient ’s morgens de tanden te poetsen.
» Je mag de voorbije vier weken geen antibiotica ingenomen hebben.
» Je vermijdt granen, fruit, pasta, boter, groenten, noten en bonen de dag voor het onderzoek, neem bij voorkeur een lichte maaltijd.
» Het uitvoeren van een ademtest kan pas één week na een darmonderzoek (colonoscopie).
» Tijdens het onderzoek dien je in rust te zijn, zorg eventueel voor wat lectuur.

4. Het afhalen van de test

» Je meldt je aan bij de balie in de polikliniek.
» De onthaalbediende van de polikliniek geeft je de vooraf op naam gereserveerde test die werd ondertekend door de arts.

5. Verloop van het onderzoek

Je dient de test zelf thuis uit te voeren. Tijdens het onderzoek mag je niets eten, drinken en roken. De eerste meting is een nuchtere meting.

Lactose-ademtest:
» Bij deze test krijg je 50g. 13C-lactose toegediend, zo je zwaarder weegt dan 50 kg. (poeder opgelost in een beker water).
» Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

Fructose-ademtest:
» Bij deze test krijg je 25g. 13C-fructose toegediend (poeder opgelost in een beker water).
» Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

Mengtriglyceride-ademtest:

» Bij deze test eet je twee witte sneden brood met choco die 13C-mengtriglyceride bevat.
» Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt zes uur (indien je suikerziekte hebt, mag je na vier uur een lichte maaltijd eten).

Ureum-ademtest:

» Bij deze test krijg je een flesje Nutridrink en een flesje met daarin 13C-ureum om te drinken.
» Je blaast om de vijftien minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt één uur.
» Octaanzuur-ademtest:
    o Bij deze test krijgt u een pannenkoek, gemerkt met 13C-octaanzuur om te eten.
    o U blaast om de vijftien minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

6. Risico's

» Er zijn geen risico's verbonden aan het onderzoek.
» Na het drinken van de lactose/fructose-oplossing kunnen klachten van een opgeblazen gevoel, diarree, krampen en winderigheid optreden.
» De klachten verdwijnen vanzelf.

7. Na het onderzoek

» Kleef het gele adressogram met het adres van UZ Leuven bovenaan op de buitenkant van de doos.
Sluit en verzegel de doos zorgvuldig door deze rondom goed dicht te kleven met tape, zodat er tijdens het transport niets verloren kan gaan.
Geef de doos vervolgens af bij de post voor verzending.
» Er is geen speciale nazorg.

8. Resultaten van het onderzoek

» De stalen van de ademtesten worden onderzocht in het laboratorium van het UZ Leuven.
» De uitslagen van deze testen zijn niet onmiddellijk gekend, je dient rekening te houden met een wachttijd van twee tot soms drie weken.
» Deze resultaten van de test worden via mail aan de verwijzende (huis)arts bezorgd.
» De verwijzende (huis)arts meld je de resultaten van het onderzoek.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

Notities

© 2026 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken via https://www.heilighartlier.be/maak-een-afspraak/
of 03/491 27 20 - 03/491 27 41