HHZH_INF_212.05(0126)
SAPnr. 10064

PATIËNTENINFORMATIE

Dagtherapie Psychelier

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

DAGTHERAPIE PSYCHELIER

Voorwoord

‘PsycheLier’ is een psychotherapeutische dagtherapie gericht op volwassenen vanaf 18 jaar met psychische problemen, die voldoende stabiel zijn om in hun thuissituatie te verblijven.

Dagtherapie PsycheLier biedt ondersteuning bij het omgaan met je problemen en te reïntegreren in de maatschappij. De klemtoon ligt op het verminderen van de psychische klachten, dit doen we voornamelijk aan de hand van groepstherapie en individuele therapie.

Dagbehandeling kan enerzijds een alternatief of aanvulling zijn voor ambulante therapie of anderzijds een vervolg op een voltijdse opname.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummer:

Dagtherapie Psychelier:

☎ 03 491 31 91 (keuzenummer 2)
tussen 8u30 en 9u en tussen 13u en 16u
(behalve op donderdag)
✉ dagtherapiepaaz@heilighartlier.be

1. Doelgroep

Als je psychische problemen hebt en je hebt nood aan extra begeleiding, kan je bij ons terecht. Mogelijke problemen zijn: depressie, burn-out, verslavingsproblemen, persoonlijkheidsproblemen, rouwverwerking, …

Omdat we enkele dagen per week groepstherapie voorzien, bieden we je de mogelijkheid om contact met eigen woon- en leefsituatie te onderhouden.

2. Therapeutische visie

We formuleren samen met jou haalbare doelstellingen om zo tot oplossingen te komen voor het probleem waar je aan wil werken.

Je wordt actief betrokken bij het onderzoeken van je eigen groeiproces en je wordt gestimuleerd om zelf verantwoordelijkheid op te nemen tijdens de behandeling. We verwachten daarom ook een actieve deelname en betrokkenheid.

3. Therapeutisch aanbod

Psychelier biedt een programma aan met hoofdzakelijk groepstherapieën. Er zijn verschillende therapiegroepen met elk een eigen focus en eigen programma.

3.1 Groepstherapie

De groepsindeling gebeurt op basis van een individuele hulpvraag en de doelstellingen waar je aan wil werken. Het team van dagtherapie deelt je in in de groep waar je het best kan geholpen worden.

Noord-groep: We proberen je inzicht te verwerven in je eigen gevoelens, gedachten en handelen. Zo kan je jezelf beter begrijpen op persoonlijk vlak en in contact met anderen.

Je volgt therapie gedurende maximum 5 maanden, gedurende 3 dagen per week.

- Maandag van 9u-14u30
- Dinsdag van 9u-13u
- Donderdag van 11u-15u30

Zuid-groep: Hier staan structuur en resocialisatie centraal. Je leert naast het verzorgen van een goede dagstructuur (woonst/werk/ vrije tijd/sociale contacten, …) ook je plaats (terug) innemen in de maatschappij en je eigen leefsituatie. Concreet kan dit gaan om het zoeken naar een zinvolle vrijetijdsbesteding, werkhervatting, opleiding, … Er worden technieken aangeleerd om probleemsituaties te voorkomen en te verminderen. Verder besteden we aandacht aan het uitbreiden van steunpunten buiten de dagbehandeling.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden gedurende 4 dagen per week.

- Maandag van 9u-13u
- Dinsdag van 10u-15u30
- Woensdag van 9u-15u30
- Vrijdag van 9u-13u

Oost-groep: Als je nood hebt aan ondersteuning en sociaal contact kan je hier terecht. In een veilige omgeving proberen we ondersteuning te bieden via gesprekken en ontspannende activiteiten.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden gedurende 1 dag per week.

- Donderdag van 11u-15u30

West-groep: Als je nood hebt aan ondersteuning en sociaal contact kan je hier terecht. In een veilige omgeving wordt er, naast ontspannende activiteiten, ingezet op het terug inbouwen van structuur en heractivering.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden gedurende 2 dagen per week.

- Woensdag van 9u30-14u
- Vrijdag van 9u30-14u

3.2 Individuele begeleiding

Naast groepstherapie krijg je een individuele therapeut toegewezen. Je individuele therapeut staat in voor jouw individuele begeleiding gedurende de behandeling. Deze gesprekken kunnen buiten de therapiedagen ingepland worden.

Ook bij de sociaal verpleegkundige kan je voor een individuele begeleiding terecht omtrent sociaal-administratieve vragen.

Als je naast de dagtherapie elders een psychologische behandeling volgt, meld je dit aan de teamleden.

3.3 Systeemgesprekken

Indien je het wenst, kan je samen met een steunfiguur
(vb. een familielid) op gesprek bij een therapeut van de afdeling.

3.4 Groepssessies

Groepssessies maken een groot onderdeel uit van dit traject. Dit kan gaan over groepsgesprekken, psycho-educatie, bewegingssessies, ontspanningsoefeningen, ontspannende activiteiten, sessies rond het versterken van gezondheidsvaardigheden, etc. Deze zijn verplicht. Voor groep noord en zuid is het van belang dat mensen mobiel genoeg zijn om zich te verplaatsen naar de grote sporthal (wandeling van ongeveer 15 minuten).

Daarnaast hechten we belang aan de informele momenten, zoals middagmaaltijden, ons jaarlijks kerstfeestje, ... Deze dragen bij tot een goede groepssfeer en individuele groei. Deze zijn niet verplicht, maar worden warm aanbevolen.

3.5 Psychiater

Vóór aanvang van de therapie maak je een afspraak bij dr. Auwerkerken of dr. Janssens, ook al ben je in behandeling bij een andere psychiater.
De psychiater is wekelijks aanwezig op het multidisciplinair overleg (MDO) om jouw behandelplan te bespreken.

4. Praktische informatie

4.1 Team

• Psychiaters	Dr. Filip Auwerkerken Dr. Frederic Janssens
• Hoofdverpleegkundige	Elisabeth Segers
• Psychologen	Ilse Holemans & Annelies Vermeulen
• Psychiatrisch verpleegkundige	Annick De Wit
• Maatschappelijk werker	Ingrid Swinnen

4.2 Eerste therapiedag

Op de eerste therapiedag registreer je jezelf met je identiteitskaart via een kiosk in de inkomhal. Klik op “opname”. Je krijgt een nummer waarmee je opgeroepen wordt voor de inschrijving.
Na de inschrijving kom je naar de afdeling, volg routenummer 133.
Je komt op die dag best een half uur op voorhand, rekening houdend met de wachttijd bij de inschrijvingen.

4.3 Locatie

De afdeling bevindt zich in de A-blok op de derde verdieping. Deze is te bereiken via routenummer 133. Dagtherapie heeft nog extra lokalen op afdeling B2.

De afdeling beschikt over de volgende ruimten:

- Lockerruimte:
  De lockerruimte is de plaats waar je toekomt en je je jas weg kan hangen. Er bevinden zich ook lockers om persoonlijke spullen in op te bergen. In deze ruimte wordt ook de maaltijdkar verwarmd en kunnen jullie pauzeren.

- Therapieruimtes:
  Er zijn 4 therapieruimtes op onze afdeling. 2 gelegen op A3 en 2 gelegen op B2. Deze ruimtes zijn enkel toegankelijk tijdens de therapie-uren.

- Gespreksruimtes:
  Er zijn enkele gespreksruimtes voorzien voor individuele gesprekken en familiegesprekken. Dezelfde lokalen worden gebruikt voor intakes van nieuwe patiënten.

- Keuken:
  De keuken wordt enkel gebruikt in functie van kooktherapie onder begeleiding van therapeuten.

- Sanitair:
  Er zijn op afdelingen A3 en B2 toiletten voorzien.

4.4 Kostprijs

Het intakegesprek kost 40 euro en wordt gefactureerd.
De dagprijs voor het volgen van dagtherapie bedraagt gemiddeld 5 euro. Op de eerste dag wordt daarnaast een eenmalig forfait van 30 euro aangerekend. De volledige afrekening verloopt via een ziekenhuisfactuur. Het middagmaal is inbegrepen in de prijs.

Om de twee weken wordt jouw behandelplan besproken tijdens het multidisciplinair overleg (MDO). Ook deze bespreking zal je terugvinden op je factuur.

Er is tussenkomst van het ziekenfonds voorzien voor het grootste deel van de kosten. Je betaalt dus enkel het persoonlijke aandeel (remgeld).
Daarnaast kan je deze factuur ook indienen bij je hospitalisatieverzekering, die in sommige gevallen een bijkomende tussenkomst voorziet.

4.5 Maaltijden

Je krijgt steeds een standaardmenu aangeboden. Indien je een dieet volgt, gelieve dit op voorhand te melden aan de teamleden.
Er wordt gevraagd na het eten de plateau zelf af te ruimen en het eetlokaal netjes achter te laten.

4.6 Parking

Elke patiënt, die gebruik maakt van de parking, betaalt een zorgtarief van 3 euro, ongeacht de duurtijd van het parkeren. Ontwaard hiervoor je parkingkaart na de therapie aan het onthaal.

4.7 Patiëntenrechten en ombudsdienst

Je kan bij de teamleden een informatiebrochure met de rechten van de patiënt verkrijgen indien je dit wenst.

Bij klachten kan je terecht bij het team of de ombudsdienst
(tel. 03/491 20 60).

5. Algemene afspraken

Hieronder worden enkele algemene afspraken opgesomd, die van belang zijn voor een goede samenwerking. Het niet naleven hiervan wordt met jou steeds besproken. Inbreuken kunnen aanleiding geven tot het beëindigen van de therapie.

5.1 Privacy

Alles wat tijdens de therapie wordt gezegd of gedaan is vertrouwelijk en blijft binnen de therapiegroep. Er wordt verwacht dat men respectvol omgaat met elkaars privacy.

Indien we je medische gegevens willen opvragen, kan dit enkel met jouw toestemming.

Elke maand is er een MDO, waarop jouw behandelplan besproken wordt.

5.2 Stiptheid en aanwezigheden

We verwachten dat je tijdig aanwezig bent op de therapieën. Als je toch niet op tijd aanwezig kan zijn, verwittig je ons vóór het startuur van jouw therapiedag. Je kan ons bereiken op 03 491 31 91 (keuzenummer 2) tussen 8u30 en 9u.

Om continuïteit te voorzien binnen de therapiegroepen, vinden we een maximale aanwezigheid van de deelnemers essentieel. We voorzien enkele afspraken die iedereen gedurende zijn/haar deelname aan dagtherapie respecteert. Elke persoon die therapie volgt, krijgt een aantal uitzonderingsbriefjes om een afwezigheid, hetzij gepland, hetzij ongepland, door te geven.

Algemene afspraken bij uitzonderingsbriefjes:

- Voor de start van dagtherapie wordt het gepland verlof doorgegeven. Voor elke therapiedag in deze verlofperiode, wordt er een uitzonderingsbriefje ingevuld. Indien er onvoldoende uitzonderingsbriefjes over zijn voor de ganse verlofperiode, kan de aanvraag niet toegestaan worden.
- Het is jouw verantwoordelijkheid om bij te houden of je voor een gepland verlof nog voldoende uitzonderingsbriefjes hebt.
- Vanaf 2 therapiedagen aaneensluitend afwezig wegens ziekte, verwachten we dat je een doktersattest voorziet. Voor deze periode wordt 1 uitzonderingsbriefje ingevuld.
- Het team houdt de afwezigheidsbriefjes in een kaft bij en vult samen met jou de briefjes in.
- Als alle uitzonderingsbriefjes opgebruikt zijn, kan je niet meer afwezig zijn voor de therapie.

5.3 Medicatie

We geven geen medicatie op de dagtherapie. Dit behoort tot jouw eigen verantwoordelijkheid. Bij de start van de therapie kan er wel gevraagd worden welke medicatie je neemt, zodat we op de hoogte zijn en eventuele bijwerkingen kunnen observeren.

Medicatievoorschriften kan je enkel verkrijgen op consultatie bij de psychiater of bij de huisarts.

5.4 Administratie

Vragen in verband met de verslaggeving voor de hospitalisatieverzekering kan je stellen tijdens een consultatie bij de psychiater of de huisarts.
Na het geven van toestemming bij de opnamedienst wordt de verslaggeving steeds elektronisch doorgestuurd naar je huisarts. Je kan het verslag vervolgens opvragen bij je huisarts.

Medische vragenlijsten voor verzekeringen kunnen alleen tijdens een consultatie bij de psychiater of huisarts worden ingevuld.

5.5 Roken

Je mag niet roken in het ziekenhuis. Je kan tijdens de pauzes roken in de rokerszone buiten het ziekenhuis.

5.6 Alcohol- of druggebruik/medicatiemisbruik

Het gebruik van alcohol, drugs en misbruik van medicatie is tijdens de hele behandeling niet toegestaan.
Regelmatig zullen er screenings gebeuren door een adem-, bloed- of urinetest af te nemen. Als je deze test weigert, wordt het resultaat als positief beschouwd. Dit wordt met de arts besproken en kan mogelijks gevolgen hebben voor je verdere behandeling op dagtherapie.
Indien je onder invloed bent van middelen, kan je niet deelnemen aan de therapie.

5.7 Agressie

Agressie, zowel verbaal als fysiek, is niet toegestaan. Agressie leidt steeds tot beëindiging van de therapie.

5.8 Contact met groepsleden buiten de therapie

Spring voorzichtig om met contacten met groepsleden buiten de therapie. Deze kunnen invloed hebben op jezelf of de groep.

5.9 Houding op de afdeling

- Respecteer de privacy en rust van de andere patiënten op de gang.
- Ga respectvol om met de aanwezige materialen.
- Houd de afdeling netjes en proper.

6. Contactgegevens

PsycheLier

Mechelsestraat 24
2500 Lier
☎ 03 491 31 91 (keuzenummer 2)
✉ dagtherapiepaaz@heilighartlier.be

Individuele contactgegevens van de therapeuten kunnen op de afdeling gevraagd worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dagtherapie PsycheLier, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of teamlid. We wensen je een aangenaam verblijf toe!

© 2026 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 of
via https://www.heilighartlier.be/maak-een-afspraak/