

# Valpreventie

*Groep 3*



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# Onderwerp en toepassingsgebied

---

- **Primaire** preventie van vallen: standaardmaatregelen.
- **Secundaire** preventie: te nemen stappen bij een val

Van toepassing op alle **gehospitaliseerde** en **ambulante** patiënten.





# Werkwijze

## PRIMAIRE PREVENTIE

- **Standaardmaatregelen** (alle patiënten): **VALKUIL**
  - **V**eilige vloer
  - **A**ltijd een bel in de buurt
  - **L**aagstand bed met veilige positie onrusthekken
    - Geen hoogstand bij geagiteerde, delirante of cognitief beperkte patiënten.
    - Leg uit waarom
  - **K**ousen en schoeisel vermijden
    - Aangepast gesloten schoeisel
  - **U**itstekende hulpmiddelen
    - Steun zoeken aan vaste plaatsen
  - **I**n remstand van rollend materiaal
  - **L**icht genoeg
    - Bijvoorbeeld nachtlichtje





# VALKUIL

## Standaardmaatregelen: VALKUIL

**V**eilige  
vloer

**A**ltijd  
bel

**L**aagstand  
bed

**K**ousen en slecht  
schoeisel vermijden

**U**itstekende  
hulpmiddelen

**I**n remstand  
rollend materiaal

**L**icht  
genoeg





# Standaardmaatregelen

- Alleen **tijdens transport** de onrustheksen steeds omhoog. Bij andere situaties volgens de richtlijn “vrijheidsbeperkende maatregelen”
- Maak de patiënt wegwijs in zijn omgeving
- Ondersteun patiënten tijdens de transfer
- Wees aandachtig bij medicatie (o.a. slaapmedicatie )
- Zorg voor goed passende kledij en incontinentie materiaal
- Laat kinderen nooit alleen op het bed/verzorgingstafel. Laat de ouders niet in het bed van hun kinderen slapen.
- Houd rekening met risicogroepen -zie volgende dia





# Risicogroepen

---

- Oudere populatie (65 +)
- Kwetsbare ouderen
- Parkinsonpatiënten
- Cognitieve stoornissen (dementie, delirium )
- Neurologische aandoeningen (CVA, neurochirurgie,. )
- Cardiovasculaire aandoeningen
- Orthopedische aandoeningen
- Postoperatief
- Bevallingen
- Baby's en jonge kinderen





# Risicofactoren

- Bespreek met patiënten met een verhoogd valrisico de “**risicofactoren**”:

- Evenwicht en mobiliteit
- Medicatie
- Mentale status
- Valangst
- Orthostatische hypotensie
- Zicht
- Gehoor
- Voeten en schoeisel
- Drangincontinentie





# SECUNDAIRE PREVENTIE – patiënt is gevallen.

- Stel letsel(s) vast en dien eerste hulp toe.
- Controleer de **parameters**.
- **Verhoog** de observatie.
- **Communiceer** met:
  - Behandelend arts: de patiënt moet zo vlug mogelijk medische aandacht krijgen om een onderliggende aandoening op te sporen.
  - Patiënt en/of familie: vraag toestemming om de familie in te lichten en bespreek verdere preventieve maatregelen. Geef een brochure mee omtrent valpreventie.
- **Analyseer** het valincident:
  - Omstandigheden, oorzaken, interne factoren, externe factoren, frequentie,...
- Bepaal verdere maatregelen.
- Noteer het voorval:
  - In het patiëntendossier: omschrijf het valincident, de maatregelen, de opvolging en communicatie.
- Maak een **incidentmelding** in Zenya (Infoland), werk het incident zo volledig en gedetailleerd uit met objectieve feiten (bijv. medicatie inname).



# Zorgactiekaart (ZAK)

---

<https://heilighartlier.zenya.work/QC/VT-28-24>



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# Bedankt voor jullie aandacht!

Via de volgende link komt u terecht bij de vragen over dit onderwerp:

<https://nl.surveymonkey.com/r/VL6KYNZ>

Of scan de QR-code:



Indien u minder dan 80% haalt, moet u de vragen opnieuw doorlopen.

