

## PATIËNTENINFORMATIE

### Koortsconvulsies of koortsstuipen bij kinderen

Beste,

Met deze folder willen wij je meer informatie geven over koortsconvulsies of koortsstuipen.

Zijn er na het lezen van deze folder nog vragen, dan kan je die steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

#### Koortsstuipen

Koortsstuipen of koortsconvulsies zijn heftige schokken van armen en benen die bij jonge kinderen kunnen voorkomen als ze koorts hebben. De typische leeftijd waarop dit voorkomt, is tussen 6 maanden en 6 jaar.

#### Symptomen

- » Symmetrische spiertrekkingen van armen en benen, die samengaan met bewusteloosheid.
- » Heel bleek worden, soms wordt het kind ook slap.
- » Wegdraaiende ogen.
- » Het kind heeft meer dan 38° koorts, hoewel een koortsstuip ook het eerste teken van koorts kan zijn.

De aanval duurt meestal kort, 1-2 minuten, maar nooit langer dan een kwartier.

Een gewone koortsstuip is niet gevaarlijk, maar kan herhaald optreden en is angstaanjagend om te zien. Gewone koortsstuipen veroorzaken geen schade aan de hersenen, brengen de ontwikkeling niet in gevaar en zijn ook geen teken van epilepsie. 2 tot 5 % van de kinderen maakt wel eens een koortsstuip door. Er lijkt een genetische voorbeschikking te bestaan voor koortsstuipen (erfelijk).

#### Aanpak

- » Probeer rustig te blijven en schud je kindje in geen geval.
- » Leg je kind op de linkerzijde als dat kan. Zo verslikt je kind zich niet in braaksel en kan het speeksel weglopen.
- » Maak strakke kleren los en trek warme kleren uit.
- » Zorg dat je kind niet kan vallen en zich niet kan stoten of bezeren.
- » Steek niets in de mond of tussen de tanden van het kind en probeer niet om de schokkende bewegingen tegen te houden.
- » Probeer de temperatuur te meten, vaak lukt dit pas na de aanval.
- » Bij een eerste aanval of een aanval die langer dan 5 minuten duurt, bel je best onmiddellijk de spoeddiensten (112).
- » Laat in elk geval je kind zo vlug mogelijk nadien onderzoeken door een arts. Die zal het nodige doen om de koortsstuipen op te vangen en je kind op te volgen.
- » Bij herhaalde koortsstuipen schrijft de kinderarts soms medicatie voor om toe te dienen op moment van stuipen. Zorg dat je de medicatie binnen handbereik hebt.
- » Koortsstuipen kunnen jammer genoeg niet voorkomen worden door het preventief toedienen van koortsmedicatie.

Info via Kind&Gezin 2024

**Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.**