

PATIËNTENINFORMATIE

Koorts bij kinderen

Wat is koorts?

- » We spreken van koorts als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38.5°C.
- » Het is meestal een teken van een virale of bacteriële infectie (waarbij virale infecties meer voorkomen dan bacteriële infecties).
- » Koorts is niet schadelijk en helpt het lichaam de infectie te bestrijden.
- » Koorts wordt behandeld om het comfort van het kind te verhogen.
- » Antibiotica helpen enkel tegen bacteriën, niet tegen virussen.

Wat kan je zelf doen?

- » Kijk naar de algemene toestand van je kind: hoeveel eet je kind nog? Hoeveel drinkt je kind nog? Indien dat sterk afwijkt: contacteer een arts.
- » Geef je kind extra te drinken: extra voeding (borst- of flesvoeding) indien jonger dan 6 maanden, gesuikerde dranken, oral rehydratation salts (ORS) of thee met suiker. Het is niet erg als je kindje tijdelijk iets minder eet.
- » Zorg dat je kind voldoende rust krijgt. Bedrust is niet noodzakelijk en buiten komen mag ook.
- » Het lichaam moet de warmte kwijt kunnen: kies daarom dunne kleding die losjes om het lichaam zit. In bed is een lakentje vaak voldoende.
- » Je kind voelt zich door de koorts meestal onbehaaglijk. Geef daarom wat extra aandacht (vb. samen een boekje lezen).

Alarmsymptomen

Contacteer steeds je (kinder)arts als je kind:

- » jonger is dan drie maanden en de koorts meer dan 38°C is **of** als je kind tussen drie en zes maanden is en de koorts meer dan 39°C is;
- » veel minder drinkt dan normaal (minder dan de helft van wat het normaal drinkt);
- » meerdere malen braakt;
- » uitgedroogd is (minder natte luiers, geen tranen meer, droge lippen, ingevallen ogen/fontanel);
- » een andere huidskleur krijgt (bleek, blauw, grijs);
- » moeilijk ademt of kreunt;
- » suf is of niet makkelijk wakker te krijgen;
- » snel steeds zieker wordt;
- » koortsstuipen vertoont;
- » blauw – rode puntvormige vlekjes op de huid heeft, die niet wegdrukbaar zijn;
- » na een aantal koortsvrije dagen opnieuw hoge koorts krijgt;
- » als er andere verschijnselen zijn waarover je je zorgen maakt.

Koortswerende medicatie

Volgende aandachtspunten zijn belangrijk:

- » geef geen koortswerende medicatie zonder advies van een arts bij kinderen jonger dan drie maanden;
- » geef geen aspirine aan kinderen;
- » geef ook geen ibuprofen als je kind jonger is dan zes maanden of bij windpokken of nierproblemen;
- » geef bij voorkeur siroop met een doseerpipet (= met aanduiding lichaamsgewicht);
- » geef enkel een suppo wanneer toediening via de mond niet kan (vb. bij braken);
- » combineer of wissel geen koortswerende medicatie zonder advies van een arts.

Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.

Eerste keuze: PARACETAMOL max. 4x per dag om de 6 uur , 15mg/kg/dosis			
Merksnaam		Beschikbare vormen	
Dafalgan® oplossing pediatrie =.....mg =ml		150mg/5ml	
Perdolan® siroop =.....mg =ml		160mg/5ml	
Dafalgan suppo®	zuigeling 80mg	kind 150mg	kind 300mg
Perdolan suppo®	zuigeling 100mg	kind 200mg	kind 350mg
Dafalgan® instant Junior sticks		250mg	
Dafalgan® instant Forte sticks		500mg	
Tweede keuze: IBUPROFEN max. 3x per dag om de 8 uur , 10mg/kg/dosis			
Merksnaam		Beschikbare vormen	
Nurofen® suspensie =.....mg =ml		100mg/5ml	200mg/5ml
Perdophen® siroop =.....mg =ml		100mg/5ml	
Ibuprofen® suspensie of siroop =.....mg =ml		100mg/5ml	200mg/5ml
Nurofen® suppo		kind 60mg	kind 125mg
Nurofen® kauwtablet kinderen		Kind 100 mg	
Nurofen® comprimé		kind 200mg	