



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

WELKOM

**Introductiebundel voor studenten
kinesithérapie – ergotherapie
Revalier Revalidatie**

Versie 2023

1 Inhoud

2	Welkom	3
3	Algemene informatie.....	4
3.1	Gegevens van het ziekenhuis	4
3.2	Bereikbaarheid	6
3.3	Parkeren	6
3.4	Maaltijden	6
3.5	Werkkledij.....	6
3.6	Kleedkamers	7
3.7	Stageregeling.....	7
3.8	Praktische afspraken i.v.m. de eerste stagedag.....	7
3.9	Bij wie kan je terecht als student?	7
4	De afdeling.....	9
4.1	Voorstelling van de afdeling.....	9
4.2	Voorstelling van het team	9
4.3	Patiëntenprofiel.....	10
4.4	Wat verwachten wij van studenten?	10
4.5	Slot.....	10

2 Welkom

Stage is in de opleiding verpleegkunde/zorgkunde een belangrijke schakel.

Het is een onderdeel van het leerproces en stelt je in staat de nodige beroepskennis en beroepsvaardigheden op te doen.

We heten je dan ook van harte welkom in ons ziekenhuis en hopen dat de stage aangenaam en vooral zeer leerrijk mag verlopen.

In deze brochure vind je alle noodzakelijke informatie over stage in het Heilig-Hartziekenhuis.

In een eerste deel wordt algemene informatie meegedeeld.

In een tweede deel wordt de afdeling waar je stage loopt apart belicht zodat je je een beter beeld kan vormen van wat je kan verwachten.

Een goede voorbereiding verzekert een vlot verloop van de stage!

We wensen je een succesvolle stage toe!



3 Algemene informatie

3.1 Gegevens van het ziekenhuis

Heilig-Hartziekenhuis

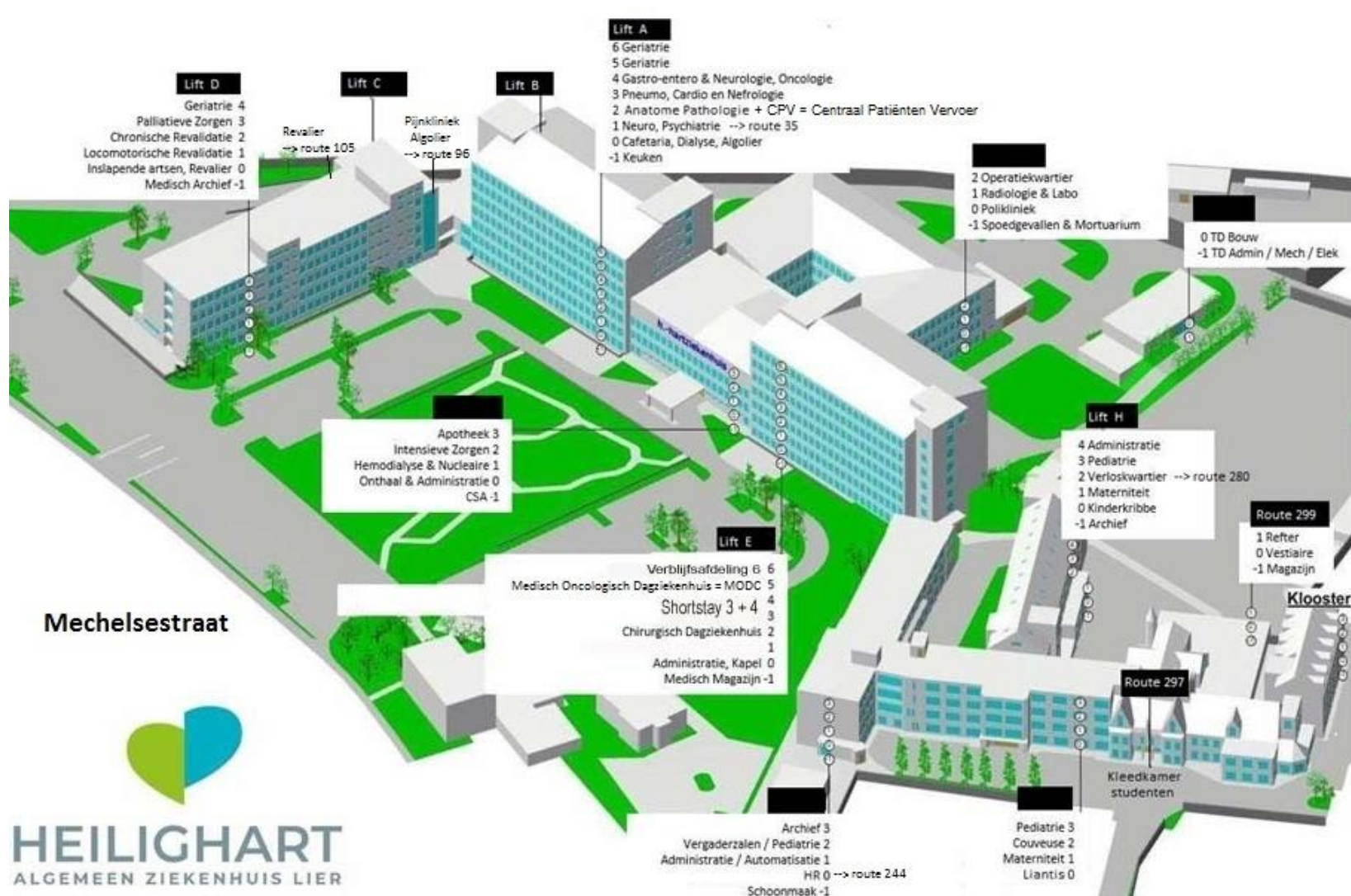
Mechelsestraat 24

2500 Lier

☎ 03/491 23 45

Website: www.heilighartlier.be

Het Heilig-Hartziekenhuis bestaat uit 451 erkende bedden. Zo is ons ziekenhuis opgedeeld in meerdere afdelingen: ITE, spoed, heelkunde, geneeskunde, pediatrie, couveuse, materniteit, verloskamer, geriatrie, revalidatie, chronische revalidatie, sp palliatieve zorg, neuropsychiatrie, psychiatrie en pijnkliniek.



3.2 Bereikbaarheid

- Via hoofdingang Mechelsestraat
- Via Kolveniersvest (met badge)
- Via Rolwagenstraat (met badge)
- Via de zij-ingang van blok E via de bezoekersparking (met badge)
- Busvervoer → meerdere haltes op loopafstand (Kolveniersvest en Antwerpsestraat, info: www.delijn.be)
- Treinvervoer op 10 minuten loopafstand (info: www.belgiantrain.be)
- Fietsenstalling → fiets zeker afsluiten → wel zelf slot voorzien

3.3 Parkeren

In de nabije omgeving van het ziekenhuis is parkeren erg duur

- Gratis parkeren kan :
 - op de parking van het cultureel centrum “De Mol”
 - op de Anton Bergmanlaan
 - op de parking van de Carrefour (aan de ring)
- Op de bezoekersparking van het ziekenhuis is het betalend parkeren
- Er kan een parkeerkaart voor de ondergrondse parking Dunglehoeff in de onmiddellijke nabijheid van het ziekenhuis verkregen worden. Deze kaart kan je aanvragen via stage@heilighartlier.be Op het einde van je stage lever je de parkeerkaart terug in op HR. *Het gebruik van de parkeerkaart is gratis. Er worden enkel kosten aangerekend indien de parkeerkaart niet wordt teruggegeven na beëindiging van de stage.*

3.4 Maaltijden

Maaltijd nemen kan :

- Op de afdeling samen met de therapeuten → koffie, thee, soep en water zijn voorzien
- In de personeelsrefter, **route 297** 1^{ste} verdiep → koffie, thee en water zijn voorzien
- In de cafetaria in de centrale hal → eigen lunchpakket mag, wel drank te consumeren

3.5 Werkkledij

- Tijdens de stage is een dienstuniform verplicht.
- Uniformen worden via de school aangeschaft of bij kijkstage aangeboden vanuit de stageplaats.
- Studenten die op OK stage lopen en studenten met een contractstage krijgen van het ziekenhuis een uniform.
- Gesloten geluiddempend schoeisel: zelf te voorzien
- Correcte persoonlijke hygiëne:
 - lange haren zijn samengebonden
 - kort geknipte, propere nagels, geen nagellak, geen gelnagels
 - geen ringen, polshorloges of andere sieraden aan polsen en voorarmen
- Verplaatsing naar het ziekenhuis en naar huis gebeurt steeds in dagkledij. Het is niet toegelaten om met het uniform het ziekenhuis te verlaten, ook niet naar het studentenhuis.

3.6 Kleedkamers

Kleedkamers bevinden zich op het gelijkvloers, [route 299](#)

Lockers worden voorzien door het ziekenhuis. Alle studenten brengen zelf een [hangslot](#) mee.

Het ziekenhuis vraagt om zorg te dragen voor de lockers. Dit houdt in dat je op het einde van de stage de locker volledig leeg maakt en proper achter laat.

3.7 Stageregeling

De **stageregeling** gebeurt **door de school** d.w.z. dat de school zorgt voor de toewijzing van een afdeling.

De uurregeling wordt echter opgemaakt door de **clusterverantwoordelijke** . Wijzigingen in uren worden besproken met de hoofdverpleegkundige en met de stagebegeleiding.

Iedere afwezigheid wegens ziekte of een andere reden dient tijdig gemeld te worden **zowel aan de school, als aan de stagebegeleiding**.

Contactgegevens van de afdeling vind je in het afdelingsspecifieke deel van deze bundel (hoofdstuk 4).

3.8 Praktische afspraken i.v.m. de eerste stagedag

Om je goed voor te bereiden op de stage wordt er van je verwacht dat je de introductiebundel van de stageafdeling vóór de eerste stagedag zorgvuldig hebt doorgenomen.

Studenten die **voor de eerste maal** stage lopen in ons ziekenhuis worden opgevangen door de begeleidingsverpleegkundige(n), Myriam Van Mensel en/of Ann Vanderhulst. De eerste stagedag verwachten zij alle **nieuwe** studenten om **8u30** in de centrale hal in het ziekenhuis. De studenten mogen wachten aan/in de wachtplaats van de externe begeleiders voor het dagziekenhuis. Bij het binnenkomen van het ziekenhuis bevindt deze zich aan de linkerkant, naast de cafetaria.

Hierna begeleiden Myriam en /of Ann je naar de personeelsdienst voor het afhalen van je persoonlijke badge en vervolgens naar de kleedkamers waar je je dienstuniform kan aantrekken. Aansluitend is er een korte rondleiding doorheen het ziekenhuis, waarna je wordt begeleid naar je stageafdeling.

Deelname aan het onthaalmoment is een onderdeel van je stage en is dus **verplicht**. (enkel voor nieuwe studenten!)

3.9 Bij wie kan je terecht als student?

Elke ingewerkte verpleegkundige op een afdeling staat in voor de opvang en de begeleiding van studenten. Daarnaast zijn er op elke afdeling mentoren. Een mentor kan je beschouwen als de “referentieverpleegkundige voor studenten” en kijkt er dus op toe dat de stage verloopt volgens de verwachtingen van alle partijen. De namen van de mentoren vind je in deel 2 van deze brochure onder “Voorstelling van de afdeling”. (hoofdstuk 4)

Naast de mentor, clusterverantwoordelijke kine/ergo en de stagebegeleider als eerste aanspreekpunt, kan je ook altijd terecht bij onze begeleidingsverpleegkundigen, Myriam Van Mensel en Ann Vanderhulst

Zij staan in voor de opvang en begeleiding van nieuwe medewerkers en studenten en zijn te bereiken via volgende kanalen:

- e-mail: begeleidingsverpleegkundige@heilighartlier.be
- ☎ 03 491 21 43

Er staan dus verschillende mensen voor je klaar ingeval van vragen, bedenkingen , problemen...

Aarzel dus niet om contact op te nemen indien nodig!

4 De afdeling

4.1 Voorstelling van de afdeling

Revalier is een gespecialiseerde afdeling voor revalidatie van verschillende patiëntengroepen (niet aangeboren hersenaandoeningen (NAH), neurologische aandoeningen, orthopedische aandoeningen, amputatie en polytrauma, ...). Het revalidatieprogramma op onze revalidatieafdeling is gericht op gehospitaliseerde alsook ambulante patiënten.

Het multidisciplinaire team gaat samen met de revalidant op weg om:

- De onafhankelijkheid en zelfredzaamheid zo optimaal mogelijk te herstellen.
- Het programma af te stemmen op de specifieke noden van de revalidant door rekening te houden met zijn mogelijkheden, wensen en toekomstperspectieven.
- Zijn belangrijke naasten te betrekken bij het revalidatiegebeuren.

Revalidatie is een ingewikkeld en langdurig proces. Door de verworven beperkingen of handicap werd het leven van de revalidant plotseling en ingrijpend omgegooid. Er verandert veel op verschillende vlakken. Daarom wordt er tijdens de revalidatie vanuit verschillende invalshoeken aan de situatie gewerkt. Een specifiek revalidatieprogramma wordt uitgewerkt door een multidisciplinair team van medewerkers.

Iedere medewerker geeft vanuit zijn/haar eigen deskundigheid inhoud aan het revalidatieproces. Van de revalidant wordt een actieve inbreng verwacht waarbij de arts en het team hem begeleiden (motivatie).

4.2 Voorstelling van het team

Paramedisch team

- Revalidatie coördinator : Debby Van De Poel
☎ 03 491 37 84 - Debby.Van.De.Poel@heilighartlier.be
- Clusterverantwoordelijken : Steven Loonbeek (kiné), nog niet geweten (ergo)

Medisch team

- Dr. Catherine Gorris: revalidatiearts, geneesheer specialist in de fysische geneeskunde
- Dr. Michael Schreurs: revalidatiearts, geneesheer specialist in de fysische geneeskunde
- Dr. Moyaert Manon : revalidatiearts, geneesheer specialist in de fysische geneeskunde

Multidisciplinair team

- Ergotherapeuten
- Kinesitherapeuten
- Logopedisten
- Sociaal verpleegkundige
- (Neuro)psycholoog
- Diëtisten
- Artsen
- Zorgkundigen

Andere medewerkers

- Logistieke medewerkers
- Onderhoudspersoneel

Multidisciplinaire samenwerking

Een revalidatieproces is een multidisciplinair gebeuren. Iedere medewerker geeft vanuit de eigen deskundigheid inhoud aan het revalidatieverloop. Wekelijks worden er teamvergaderingen gehouden. Hierop wordt de vooruitgang van elke patiënt geëvalueerd en worden bijstellingen in de zorgverlening gepland.

4.3 Patiëntenprofiel

De meest voorkomende aandoeningen zijn: cerebrovasculair accident (CVA), transischemisch accident (TIA), intracraniale bloeding (ICB), subduraal hematoom (SDH), amputatie, ruggenmerglaesie, neurologische en myogene aandoeningen, polyneuropathie, perifeer zenuwletsel, Südeckatrofie, frozen shoulder, totale heupprothese (THP), totale knieprothese (TKP), ernstige fracturen of peesletsels, indeukingsfractuur, osteosynthese, reuma, ... Overlegstructuren

Stage-evaluatie gebeurt steeds in overleg met de stagementoren.

4.4 Wat verwachten wij van studenten?

Algemeen

- De student houdt zich aan de afgesproken opdrachten
- De student past zich aan, aan de eigenheid en de organisatie van de dienst
- De student kan nauwkeurig observeren en juist rapporteren
- Dossiers invullen gebeurt steeds onder strikte begeleiding van de stagementor
- De student heeft de nodige theoretisch kennis van al geziene leerstof
- De student leert uit zijn fouten
- De student roept hulp in voor moeilijk te realiseren situaties.
- De student heeft een fijne houding en een verzorgde taal
- De student zoekt zelf leermomenten op en durft gepast initiatief nemen
- De student mag de procedureboeken steeds inkijken maar moeten op de afdeling blijven

Op rustige momenten

- Infobundels inkijken
- Stage opdrachten maken
- Toestellen/materiaal reinigen
- Opzoekingswerk

4.5 Slot

Hopelijk biedt deze onthaalbrochure je al een eerste kennismaking met de afdeling zodat je met veel enthousiasme aan de stage kan beginnen. Wij hopen je hiermee een houvast te bieden voor de periode dat je in het ziekenhuis stage loopt.

Wij wensen je in ieder geval veel leerkansen en succes toe!



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER