

PATIËNTENINFORMATIE

A healthcare professional in green scrubs is writing on a clipboard. The professional is wearing a stethoscope around their neck. The background is softly blurred, showing a warm, golden light on the left side.

Blaasinstillatie

Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er één of meerdere blaasinstillaties (blaasspoelingen) moeten worden uitgevoerd.

Deze informatiebrochure biedt een aanvulling op de informatie die je reeds kreeg van je uroloog.

Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je terecht op volgende telefoonnummers:

Uro-zorg-verpleegkundige Van ma-don van 9u tot 12u	03 491 23 49
Medisch oncologisch dagziekenhuis	03 491 22 85
Behandelend arts-specialist	na afspraak

1. Wat is een blaasinstillatie (blaasspoeling)?

- Bij een blaasspoeling wordt via een éénmalige sondage, medicatie in vloeibare vorm in je blaas ingebracht. Deze medicatie moet je enige tijd ophouden alvorens ze uit te plassen.
- De blaasspoelingen worden gespreid over enkele weken of maanden.
- Je uroloog stelt een individueel behandelingschema voor je op.

2. Waarom een blaasinstillatie (blaasspoeling)?

Blaasspoelingen worden gegeven om de kans op terugkeer van kwaadaardige cellen (poliepen) in de blaas te verminderen of om erger worden te voorkomen.

3. Voorbereiding op het onderzoek

- Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Beperk je vochtinname 4 uur voorafgaand aan de spoeling.
- Indien je plaspillen neemt, neem je deze pas in na het uitplassen van de spoelvloeistof.
- Ben je ziek, griepig of heb je nog steeds bijwerkingen van je vorige spoeling, meld dit dan zeker aan je verpleegkundige.

4. Verloop van het onderzoek

- De verpleegkundige zal je vragen om je onderlichaam te ontbloten. Daarna mag je plaats nemen op het bed/onderzoekstafel in rugligging.
- Je penis of vagina en de ingang van het plaskanaal zullen gereinigd worden met een vloeistof en er wordt een verdovende gel ingebracht. Daarna wordt een fijne sonde geplaatst. Dit is niet pijnlijk maar eerder vervelend.
- Indien er nog urine in de blaas is laat men deze er eerst uit lopen. Zodra de blaas leeg is wordt de spoelvloeistof (medicatie) ingebracht. Nadien wordt de sonde onmiddellijk verwijderd. Daarna wordt je genitale streek gewassen of gereinigd om irritatie door de spoelvloeistof te voorkomen.
- Nadien mag je je terug aankleden en mag je naar huis gaan. Je moet het product 1 uur ophouden. Zolang het product in de blaas zit, drink je niet.
- Een afspraak voor de volgende toediening of controle bij je arts wordt meegegeven.

5. Aandachtspunten na het onderzoek

- Na 1 uur mag je gaan plassen. Let er bij het plassen op dat de vloeistof je huid zo min mogelijk raakt. Plas zittend de eerste 6 uur na de instillatie. En spoel het toilet telkens 2x door met het deksel dicht.
- De spoelvloeistof kan je urine troebel maken, dit is normaal
- Mogelijks moet je de dag van de spoeling vaker gaan plassen, of heb je een branderig gevoel bij het plassen. Veel drinken na het uitplassen van de spoelvloeistof kan irritatie vermijden. De dag nadien zijn deze klachten meestal verdwenen.
- Was gedurende de eerste 2 dagen na elke plasbeurt, telkens je genitale streek en handen met water en neutrale zeep. Gebruik zolang ook zoveel mogelijk hetzelfde toilet. Doe na het plassen 2 kopjes javel in het toilet en wacht 15 minuten alvorens door te spoelen.
- Gebruik de eerste 2 dagen na de spoeling een condoom bij geslachtsgemeenschap.

6. Wat te doen bij verhindering?

Als je door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om je afspraak na te komen neem dan minstens 24 uur vooraf contact op met het medisch oncologisch dagcentrum op het nummer 03 491 22 85. Er zal een nieuwe afspraak ingepland worden

7. Hoe verloopt de verdere opvolging?

Een reeks blaasspoelingen wordt gevolgd door

- ofwel een controle in de polikliniek waar je uroloog in je blaas zal kijken (cystoscopie) en indien nodig een urinestaal zal afnemen.
- ofwel een afspraak voor dagopname waarbij onder verdoving nieuwe biopsies uit de blaas worden genomen.

Afspraken worden meegegeven na de laatste spoeling.

8. Belangrijkste bijwerkingen

- Zeurend gevoel in de onderbuik
- Vaker gaan plassen
- Allergische reactie (vb jeuk aan handen of voetzolen)
- Huiduitslag
- Vermoeidheid
- Bloed in de urine
- Koorts
- Griepachtige verschijnselen (lichte koorts, spierpijn)

Deze klachten zijn normaal, je mag hiervoor paracetamol innemen (max 3x per dag = max 1000mg per 8 uur). Bij aanhoudende klachten en/of bij koorts hoger dan 38.5°C gedurende 12 uur of meer, neem je best contact op met je huisarts (van wacht) of je uroloog.

9. Tussenkost vervoer

Je ziekenfonds voorziet een kilometervergoeding voor je verplaatsingen van en naar het ziekenhuis tijdens je behandeling. Bij de start van je behandeling krijg je een attest. Hierop laat je telkens als je komt de datum invullen. Na afloop van je spoelingen zal je arts dit attest handtekenen en kan je dit indienen bij je ziekenfonds. Indien je hierover meer info wenst kan je contact opnemen met de sociale dienst van het ziekenhuis.

© 2023 HeiligHartziekenhuis Lier

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 of mijnzorg.heilighartlier.be