

MIJN ZORGPAD:

Laparoscopische radicale prostatectomie



1. Eerste raadpleging

Datum:...../uur:.....

De **uro-zorg-verpleegkundige** geeft uitleg over het **verloop** van je opname/ingreep en het **herstel**.

Breng liefst en indien mogelijk je partner of vertrouwenspersoon mee.

- » Je krijgt informatiebrochures en contactgegevens.
- » Voorafgaand aan de ingreep worden volgende zaken ingepland:
 - een consultatie bij de **huisarts** voor een anamneseverslag, een medicatielijst en een EKG (hartfilmpje) indien nodig.
 - een consultatie bij **de anesthesist**.
Datum:...../uur:.....
Hij/zij overloopt je voorgeschiedenis en medicatielijst met je. Mogelijks volgt aansluitend een bloedafname op het labo.
 - een consultatie bij de **bekkenbodemkiné**
Datum:...../uur:.....
Hij/zij leert je oefeningen voor na de verwijdering van de blaassonde met als doel de bekkenbodem en sluitspier van de blaas te trainen om urineverlies te voorkomen.
- » Indien gewenst brengt de uro-zorg-verpleegkundige je in contact met een breder ondersteunend team (psychologe, sociaal werker,...).



2. Operatie en ingreep

Datum:...../uur:.....

- » Je meldt je de dag van de ingreep aan bij de **opnamedienst**.
- » Je verblijft de eerste nacht op **intensieve zorgen**. Nadien word je opgenomen op de afdeling.....
- » Je partner of vertrouwenspersoon mag op **bezoek** komen **op de dag van je ingreep**.
- » **3 dagen na je operatie mag je naar huis**. De sonde blijft nog even ter plaatse. Je krijgt een informatiebrochure mee i.v.m. de verzorging van de sonde.
- » Thuis moet je nog gedurende 3 weken **inspuitingen** krijgen in de buik. Dit kan je zelf doen of we kunnen hiervoor een thuisverpleegkundige laten langskomen.



3. Heropname (verwijderen sonde)

Datum:...../uur:.....

- » De sonde wordt verwijderd door de verpleegkundige van de afdeling. Gedurende de voormiddag word je gevraagd voldoende te drinken en te plassen in een urinaal.
- » Vandaag ga je, voor je naar huis gaat, langs bij de bekkenbodemkinesisten voor het herhalen en inoefenen van de oefeningen om uur.
- » Je mag naar huis om uur.
- » De lange steunkousen hoef je vanaf nu niet meer te dragen.



4. Postoperatieve controle

Hechtingen laten verwijderen bij de huisarts 10 dagen na de operatie.

- » Bij de **uroloog**.

Datum:...../uur:.....

- » Bij de **uro-zorg-verpleegkundige en de uroloog**.

Datum:...../uur:.....

Enkele dagen voordien ga je langs bij je huisarts voor een bloedafname voor een PSA-controle.

Tijdens deze raadpleging wordt het volledige postoperatieve herstel overlopen.



5. Verdere opvolging

De controle raadplegingen vinden, tijdens het eerste jaar na de ingreep, om de 3 maanden plaats. Tijdens het 2de en 3de jaar na de ingreep zijn deze controles halfjaarlijks, nadien jaarlijks. Telkens ga je enkele dagen voordien langs bij je huisarts voor een bloedafname (PSA-controle).

ALGEMENE CONTACTGEGEVENS

Uro-zorg-Lier, prostaatkliniek

De uro-zorgverpleegkundige is bereikbaar van maandag tem donderdag (9u tot 12u) op

Tel: 03/491 23 49

urozorg@heilighartlier.be

Heelkunde D3, 3^{de} verdieping blok D

Tel: 03/491 23 35

Heelkunde D4, 4^{de} verdieping blok D

03/ 491 24 35

Heelkunde D6, 6^{de} verdieping blok D

Tel: 03/491 26 35

Intensieve zorgen

Tel: 03/491 22 40

Spoedgevallen

Tel: 03 / 491 29 00

Afsprakensecretariaat polikliniek

Tel: 03/491 27 20 of 03/491 27 41

online afspraak via mijnzorg.heilighartlier.be

Afsprakensecretariaat bekkenbodemkiné

Tel: 03/491 27 86