

# NUCHTERBELEID INGREEP OF ONDERZOEK

Je ondergaat een ingreep of onderzoek waarvoor je nuchter moet zijn. Dit houdt in dat er geen voedsel of drank meer in de maag mag zijn wanneer je de ingreep ondergaat. Hiervoor dien je **volgende regels strikt te volgen**:

Je mag <b>NIET ETEN</b> op de dag van de ingreep (ongeacht het uur van opname)			
	TOT <b>6U</b> VOOR OPNAME	TOT <b>4U</b> VOOR OPNAME	TOT <b>2U</b> VOOR OPNAME
Volwassenen			<ul style="list-style-type: none"><li>• Plat water</li><li>• Vruchtensap zonder pulp (appelsap, druivensap)</li><li>• Suikerwater</li><li>• Thee zonder melk</li><li>• Koffie zonder melk</li></ul>
Kinderen	Flesvoeding	Borstvoeding	<ul style="list-style-type: none"><li>• Water</li><li>• Suikerwater</li><li>• Appelsap zonder pulp</li></ul>
Medicatie mag ingenomen worden met water			

## Belangrijke aandachtspunten:

- » Je mag **niet eten op de dag van de ingreep** (ongeacht het uur van opname).
- » **Tot 2u** voor je operatie of ingreep mag je nog heldere dranken (plat water, thee of koffie zonder melk, appelsap zonder pulp) drinken omdat dit het postoperatieve herstel bevordert. Praktisch gezien komt dit neer op het drinken van heldere dranken tot aan je vertrek naar het ziekenhuis.
  - \*Melk en frisdrank behoren niet tot de categorie van heldere dranken.
  - \*Suiker of zoetstof mag wel toegevoegd worden aan je thee of koffie.
- » **Tot 2u** voor de opname mag je medicatie innemen met plat water.
- » **Vanaf 2u** voor je opname mag je niets meer drinken.

Ben je **niet nuchter** op het moment van opname in het ziekenhuis? Dan zal je **ingreep uitgesteld worden** naar een latere datum. Het uitvoeren van een ingreep bij een patiënt die niet nuchter is, is niet veilig en houdt een groot gezondheidsrisico in. Het kan zelfs levensbedreigend zijn.

Voor **vragen** kan je tijdens weekdays terecht op het nummer 03/491 24 50 en dit telkens van 8u30 tot 17u30.

