

PATIËNTENINFORMATIE



Dagtherapie Psychelier

Voorwoord

‘Psychelier’ is een psychotherapeutische dagtherapie gericht op volwassenen vanaf 18 jaar met psychische problemen, die voldoende stabiel zijn om in hun thuissituatie te verblijven.

Dagtherapie PsycheLier biedt ondersteuning bij het omgaan met je problemen en te reïntegreren in de maatschappij. De klemtoon ligt op het verminderen van de psychische klachten, dit doen we voornamelijk aan de hand van groepstherapie en individuele therapie.

Dagbehandeling kan enerzijds een alternatief of aanvulling zijn voor ambulante therapie of anderzijds een vervolg op een voltijdse opname.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummer:

Dagtherapie Psychelier:

 03 491 31 92

1. Doelgroep

Als je psychische problemen hebt en je hebt nood aan extra begeleiding, kan je bij ons terecht. Mogelijke problemen zijn: depressie, burn-out, verslavingsproblemen, persoonlijkheidsproblemen, rouwverwerking, ...

Omdat we enkele dagen per week groepstherapie voorzien, bieden we je de mogelijkheid om contact met eigen woon- en leefsituatie te onderhouden.

2. Therapeutische visie

We formuleren samen met jou haalbare doelstellingen om zo tot oplossingen te komen voor het probleem waar je aan wil werken.

Je wordt actief betrokken bij het onderzoeken van je eigen groeiproces en je wordt gestimuleerd om zelf verantwoordelijkheid op te nemen tijdens de behandeling. We verwachten daarom ook een actieve deelname en betrokkenheid.

3. Therapeutisch aanbod

Psychelier biedt een programma aan met hoofdzakelijk groepstherapieën. Er zijn verschillende therapiegroepen met elk een eigen focus en eigen programma.

3.1 Groepstherapie

De groepsindeling gebeurt op basis van een individuele hulpvraag en de doelstellingen waar je aan wil werken. Het team van dagtherapie deelt je in in de groep waar je het best kan geholpen worden.

Noord-groep: We proberen je inzicht te verwerven in je eigen gevoelens, gedachten en handelen. Zo kan je jezelf beter begrijpen op persoonlijk vlak en in contact met anderen.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden, gedurende 3 dagen per week.

- Maandag van 9u-14u30
- Dinsdag van 9u-15u30
- Donderdag van 9u-14u30

Zuid-groep: Hier staan structuur en resocialisatie centraal. Je leert naast het verzorgen van een goede dagstructuur (woonst/werk/ vrije tijd/sociale contacten, ...) ook je plaats (terug) innemen in de maatschappij en je eigen leefsituatie. Concreet kan dit gaan om het zoeken naar een zinvolle vrijetijdsbesteding, werkherhvatting, opleiding, ... Er worden technieken aangeleerd om probleemsituaties te voorkomen en te verminderen. Verder besteden we aandacht aan het uitbreiden van steunpunten buiten de dagbehandeling.

Je volgt therapie gedurende maximum 3 maanden gedurende 4 dagen per week.

- Maandag van 9u-14u
- Dinsdag van 12u-15u30
- Woensdag van 9u-13u
- Vrijdag van 9-14u

Oost-groep: Als je nood hebt aan ondersteuning en sociaal contact kan je hier terecht. In een veilige omgeving proberen we ondersteuning te bieden via gesprekken en ontspannende activiteiten.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden gedurende 1 dag per week.

- Donderdag van 11u-15u30

West-groep: Als je nood hebt aan ondersteuning en sociaal contact kan je hier terecht. In een veilige omgeving proberen we ondersteuning te bieden via groepstherapie en ontspannende activiteiten.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden gedurende 2 dagen per week.

- Woensdag van 10u-14u
- Vrijdag van 10u-14u

3.2 Individuele begeleiding

Naast groepstherapie krijg je een individuele therapeut toegewezen. Je individuele therapeut staat in voor jouw individuele begeleiding gedurende de behandeling. Deze gesprekken kunnen buiten de therapiedagen ingepland worden.

Als je naast de dagtherapie elders een psychologische behandeling volgt, meld je dit aan de teamleden.

3.3 Systeemgesprekken

Indien je het wenst, kan je samen met een steunfiguur (vb. een familielid) op gesprek bij een therapeut van de afdeling.

3.4 Beweging

De psychomotore therapeut staat in voor beweging, ontspanning en relaxatie op maat en zal therapie geven aan alle therapiegroepen.

3.5 Sociale aspecten

De sociaal verpleegkundige staat in voor ondersteuning en begeleiding bij sociaal-administratieve vragen en zal individuele en groepstherapie voorzien.

3.6 Psychiater

Vóór aanvang van de therapie maak je een afspraak bij dr. Auwerkerken of dr. Storms, ook al ben je in behandeling bij een andere psychiater. De psychiater is wekelijks aanwezig op het multidisciplinair overleg (MDO) om jouw behandelplan te bespreken.

4. Praktische informatie

4.1 Team

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| • Psychiaters | dr. Auwerkerken en dr. Storms |
| • Hoofdverpleegkundige | Elisabeth Segers |
| • Psychologen | Ilse Holemans & Annelies Vermeulen |
| • Psychiatrisch verpleegkundige | Annick De Wit |
| • Sociaal verpleegkundige | Anneleen Lenaerts |
| • Psychomotorisch therapeut | Edith Smeuninx |

4.2 Eerste therapiedag

Op de eerste therapiedag registreer je jezelf met je identiteitskaart via een kiosk in de inkomhal. Klik op “opname”. Je krijgt een nummer waarmee je opgeroepen wordt voor de inschrijving.

Na de inschrijving kom je naar de afdeling, volg routenummer 133.

Je komt op die dag best een half uur op voorhand, rekening houdend met de wachttijd bij de inschrijvingen.

4.3 Locatie

De afdeling bevindt zich in de A-blok op de derde verdieping. Deze is te bereiken via routenummer 133. Dagtherapie heeft nog extra lokalen op afdeling B2, die te bereiken zijn onder begeleiding van een van de therapeuten.

De afdeling beschikt over de volgende ruimten:

- Lockerruimte:
De lockerruimte is de plaats waar je toekomt en je je jas weg kan hangen. Er bevinden zich ook lockers om persoonlijke spullen in op te bergen. In deze ruimte wordt ook de maaltijdkar verwarmd.
- Therapieruimtes:
Er zijn 4 therapieruimtes op onze afdeling. 2 gelegen op A3 en 2 gelegen op B2. Deze ruimtes zijn enkel toegankelijk tijdens de therapie-uren.
- Gespreksruimtes:
Er zijn enkele gespreksruimtes voorzien voor individuele gesprekken en familiegesprekken. Dezelfde lokalen worden gebruikt voor intakes van nieuwe patiënten.
- Keuken:
De keuken wordt enkel gebruikt in functie van kooktherapie onder begeleiding van therapeuten.
- Sanitair:
Er zijn op afdelingen A3 en B2 toiletten voorzien

4.4 Kostprijs

De kostprijs bedraagt gemiddeld 5 euro/dag. De eerste dag wordt er een éénmalig bedrag (forfait) van 30 euro aangerekend. De afrekening gebeurt via een ziekenhuisfactuur.

Om de 2 weken wordt jouw behandelplan besproken om het MDO. Op je factuur zal je merken dat dit aangerekend wordt.

Het middagmaal en een parkeerabonnement zijn inbegrepen in de prijs.

4.5 Maaltijden

Je krijgt steeds een standaardmenu aangeboden. Indien je een dieet volgt, gelieve dit op voorhand te melden aan de teamleden.

Er wordt gevraagd na het eten de plateau zelf af te ruimen en het eetlokaal netjes achter te laten.

4.6 Parking

Als je start met de dagtherapie, geef je aan de teamleden aan of je al dan niet met de auto komt. Je krijgt een abonnement voor de parking. Wanneer het aantal beurten binnen een maand overschreden wordt, moet je de parking zelf betalen. Bij vragen over het gebruik van dit abonnement, kan je bij de teamleden terecht.

4.7 Patiëntenrechten en ombudsdienst

Je kan bij de teamleden een informatiebrochure met de rechten van de patiënt verkrijgen indien je dit wenst.

Bij klachten kan je terecht bij het team of de ombudsdienst (tel.: 03/491 20 60).

5. Algemene afspraken

Hieronder worden enkele algemene afspraken opgesomd, die van belang zijn voor een goede samenwerking. Het niet naleven hiervan wordt met jou steeds besproken. Inbreuken kunnen aanleiding geven tot het beëindigen van de therapie.

5.1 Privacy

Alles wat tijdens de therapie wordt gezegd of gedaan is vertrouwelijk en blijft binnen de therapiegroep. Er wordt verwacht dat men respectvol omgaat met elkaars privacy.

Indien we je medische gegevens willen opvragen, kan dit enkel met jouw toestemming.

Om de 2 weken is er een multidisciplinair overleg (MDO), waarop jouw behandelplan besproken wordt.

5.2 Stiptheid en aanwezigheden

We verwachten dat je tijdig aanwezig bent op de therapieën. Als je toch niet op tijd aanwezig kan zijn, verwittig je ons vóór het startuur van jouw therapiedag.

Je kan ons bereiken op 03/491 31 92 tussen 8u30 en 9u00. Indien je te laat bent, kan je niet mee deelnemen aan de reeds begonnen therapie. Na de pauze kan je wel aansluiten.

- Tijdens het praktisch moment, kan je per uitzondering ten laatste een week op voorhand een geplande afwezigheid aanvragen via een afwezigheidsbriefje. Het team keurt dit al dan niet goed.
- Indien je afwezig bent wegens ziekte, breng dan de volgende therapiedag een geldig ziektebriefje mee.
- Je kan maximum drie therapiedagen aaneensluitend afwezig zijn, dit geldt ook bij ziekte. Ben je langer afwezig of merken we als team onregelmatige aanwezigheden dan kan dit leiden tot vroegtijdige beëindiging van de therapie.

5.3 Medicatie

We geven geen medicatie op de dagtherapie. Dit behoort tot jouw eigen verantwoordelijkheid.

Medicatievoorschriften kan je verkrijgen op de consultatie bij de psychiater of bij de huisarts.

5.4 Administratie

Vragen ivm verslaggeving voor de hospitalisatieverzekering kan je stellen tijdens de consultatie bij de psychiater of bij de huisarts.

Verslaggeving wordt, nadat je hiervoor bij de opnamedienst toestemming voor gaf, steeds elektronisch bezorgd aan je huisarts. Je kan jouw verslag opvragen bij de huisarts.

Het invullen van medische vragenlijsten voor verzekering of dergelijke, kan enkel op de consultatie bij de psychiater en bij je huisarts.

5.5 Roken

Je mag niet roken in het ziekenhuis. Je kan tijdens de pauzes roken in de rokerszone buiten het ziekenhuis.

5.6 Alcohol- of druggebruik/medicatiemisbruik

Het gebruik van alcohol, drugs en misbruik van medicatie is tijdens de hele behandeling niet toegestaan.

We kunnen je vragen om een adem-, bloed- of urinetest af te leggen. Als je deze test weigert, wordt het resultaat als positief beschouwd. Dit wordt met de arts besproken en kan mogelijks gevolgen hebben voor je verdere behandeling op dagtherapie.

Indien je onder invloed bent van middelen, kan je niet deelnemen aan de therapie.

5.7 Agressie

Agressie, zowel verbaal als fysiek, is niet toegestaan. Agressie leidt steeds tot beëindiging van de therapie.

5.8 Contact met groepsleden buiten de therapie

Spring voorzichtig om met contacten met groepsleden buiten de therapie. Deze kunnen invloed hebben op jezelf of de groep.

5.9 Houding op de afdeling

- Respecteer de privacy en rust van de andere patiënten op de gang.
- Ga respectvol om met de aanwezige materialen.
- Houd de afdeling netjes en proper.

6. Contactgegevens

PsycheLier

Mechelsestraat 24
2500 Lier 03/491.31.92
dagtherapiepaaz@heilighartlier.be

Individuele contactgegevens van de therapeuten kunnen op de afdeling gevraagd worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dagtherapie PsycheLier, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of teamlid. We wensen je een aangenaam verblijf toe!

Notities

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features multiple sets of horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are thin and black, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings on the page.

© 2022 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 of via mijnzorg.heilighartlier.be