

# PATIËNTENINFORMATIE



## Slokdarmechografie T.E.E.

## Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er een slokdarmechografie van je hart wordt gemaakt.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je cardioloog biedt deze informatiebrochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek cardiologie:	03 491 27 20
Verpleegafdeling cardiologie – B3	03 491 33 91
Dagziekenhuis	03 491 22 35
Spoedgevallen	03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	na afspraak

**Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!**

## 1. Wat is een slokdarmechografie T.E.E.?

- Een slokdarmechografie is een techniek om informatie te krijgen over de opbouw van het hart en de grote bloedvaten, de werking van de hartspier en de hartkleppen.
- De afkorting T.E.E. staat voor trans-esophageal echocardiography. Voor dit onderzoek wordt een flexibele sonde, waarop een geluidsgolvenzendertje is geplaatst, via de mond ingevoerd in de slokdarm. Hiermee worden echobeelden van het hart verkregen.

## 2. Waarom een slokdarmechografie T.E.E.?

- Soms levert de gewone echografie van het hart niet de gewenste beeldkwaliteit op of kunnen bepaalde afwijkingen enkel langs deze weg vastgesteld worden.
- Het voordeel van een echografie vanuit de slokdarm is, dat we het hart van dichtbij (enkele centimeters) kunnen bestuderen zonder tussenliggende structuren zoals longweefsel of ribben.
- Ook kleplekken en kunstkleppen worden vaak beter beoordeeld op een slokdarmechografie dan op een gewone echografie.
- Bij mensen met (een vermoeden van) een herseninfarct wil de cardioloog weten of dit eventueel te wijten is aan een bloedklonter vanuit het hart (bv. bij voorkamerfibrillatie) of een verbinding tussen de rechter- en de linkervorkamer van het hart of andere afwijkingen.
- Je behandelend arts is het best geplaatst om te oordelen of je in aanmerking komt voor deze onderzoekstechniek.

## 3. Hoe bereid je je voor op het onderzoek?

- Meld je nuchter aan bij de opnamedienst.
- Om braken te voorkomen, is het belangrijk dat je nuchter bent voor het onderzoek:
  - Heb je de afspraak in de voormiddag, dan mag je die morgen tot aan het onderzoek niets eten of drinken
  - Heb je de afspraak in de namiddag, dan mag je tot 07u00 's ochtends wel ontbijten, maar daarna niets meer eten of drinken tot aan het onderzoek.
- Je gewone geneesmiddelen (als je deze gebruikt) mag je met een klein glas water innemen.

- Je krijgt een bed toegewezen op het dagziekenhuis of de afdeling cardiologie, waar je voor een dagopname (meestal tot 12u00 à 14u00) opgenomen wordt. Het onderzoek vindt plaats in de polikliniek inwendige.
- Voor het onderzoek zal de verpleegkundige van de afdeling waar je verblijft, een infuus in de arm inbrengen.

## 4. Hoe verloopt het onderzoek?

- Je krijgt eerst een korte uitleg over wat er gaat gebeuren.
- Er wordt je gevraagd om een eventueel aanwezig kunstgebit uit te doen.
- De echosonde moet worden ingeslikt. Dit is echter veel gemakkelijker dan de meeste mensen vrezin. Om dit wat vlotter te laten verlopen, verdooft de cardioloog de keel met een verdovende spray. Daarnaast is de echosonde voorzien van een glijmiddel om het glijden te vergemakkelijken.
- Vervolgens ga je op je zijde liggen.
- Eventueel krijg je via je infuus, een licht slaapmiddel toegediend. Zodra dit werkt, zal het onderzoek starten.
- Om de sonde door te slikken, vraagt de cardioloog je om enkele malen te slikken.
- Op geen enkel moment komt je ademhaling in het gedrang: de luchtpijp blijft gewoon open en je kan tijdens het onderzoek gewoon verder blijven ademen.
- Het geluidsgolvenzendertje zendt geluidsgolven uit en ontvangt de weerkaatsingen ervan (echo's) weer terug. Deze echo's worden zichtbaar gemaakt op een beeldscherm en opgenomen.
- Nadat er voldoende beelden zijn gemaakt, wordt de sonde verwijderd.
- Het onderzoek is wat onaangenaam, maar niet pijnlijk en duurt ongeveer vijf minuten (buiten de tijd voor de voorbereiding en de nazorg).

## 5. Na het onderzoek

- Omdat je je nog zou kunnen verslikken door de keelverdooving mag je het eerste uur na het onderzoek niets eten en drinken.
- Na een uurtje mag je een slokje water proberen. Als je hierin niet verslikt, mag je gewoon eten en drinken.
- Soms komt het voor dat je nog enkele uren keelpijn hebt, maar dit gaat vanzelf over.
- Gehospitaliseerde patiënten worden na het onderzoek teruggebracht naar de afdeling om uit te slapen. Hier worden je bloeddruk en pols regelmatig gecontroleerd.

- Indien er voor het onderzoek een slaap- of ontspannend middel gegeven werd, kan je wat duizelig zijn nadien, te vergelijken met een 'dronken gevoel'. Je kan je ook vermoeid voelen. Het kan soms enkele uren duren voordat de medicatie is uitgewerkt.
- Eén van de eigenschappen van het slaapmiddel is dat je na afloop weinig of niets meer herinnert van het onderzoek en van alles wat daarom heen gebeurt. Het kan zelfs zo zijn dat je je niet kunt herinneren dat het onderzoek al heeft plaatsgevonden.

## 6. Naar huis

- Indien je een slaapmiddel kreeg mag je de dag van het onderzoek geen voertuigen besturen of met machines werken. Je zorgt er dus best voor dat je opgehaald wordt.
- Het is daarom ook niet aangewezen zelf met de fiets of de auto naar het ziekenhuis te rijden.

## 7. Resultaat van het onderzoek

- De cardioloog die het onderzoek heeft uitgevoerd, vertelt je na afloop de bevindingen en meldt dit aan je huisarts (indien je hiervoor bij de opname dienst toestemming heeft gegeven).
- Eventueel wordt een nieuwe afspraak met je gemaakt om de resultaten te bespreken.

## 8. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als je door ziekte of om andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 41
- Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen heeft in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige

## Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

## Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

© 2021 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | [www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be)  
T: 03/491 23 45 | Afspraken via 03 491 20 27 of [mijnzorg.heilighartlier.be](mailto:mijnzorg.heilighartlier.be)