

# PATIËNTENINFORMATIE



## 24-uurs bloeddrukmeting



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**  
voor zorg

## Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er een 24-uurs bloeddrukmeting wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je cardioloog biedt deze informatiebrochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie:	03 491 27 41
Verpleegafdeling Cardiologie – B3	03 491 33 91
Spoedgevallen	03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	na afspraak

**Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!**

## 1. Wat is een 24-uurs bloeddrukmeting?

Een 24-uurs bloeddrukmeting gebeurt door middel van een toestel dat je bloeddruk gedurende 24 uur registreert.

## 2. Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting?

- Je cardioloog wilt met een 24-uurs bloeddrukmeting het verloop van je bloeddruk gedurende 24 uur in kaart brengen.
- Je bloeddruk schommelt gedurende de dag en de nacht en stijgt bij het leveren van een inspanning, het aanwezig zijn van sterke emoties of bij verandering van houding (bv. van liggen naar zitten).
- Je bloeddruk kan bij de arts hoger zijn dan wanneer je thuis bent. Dit wordt ook wel eens het “witte-jas” fenomeen genoemd. Ook het omgekeerde kan voorkomen en wordt gemaskeerde hypertensie genoemd.

## 3. Inschrijving aan de onthaalbalie

- Je meldt je aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met je identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de polikliniek inwendige waar je je vervolgens aanmeldt aan het secretariaat.

## 4. Voorbereiding op het onderzoek

- Je dient niet nuchter te zijn voor het onderzoek.
- Je draagt best losse bovenkleding, die ruim is aan de mouwen.

## 5. Het aanleggen van het toestel

- Het aanleggen van het toestel duurt ongeveer een tiental minuten.
- De verpleegkundige plaatst de manchets van het toestel aan die arm waar je niet mee schrijft.
- Het toestel pompt om de 20 minuten op tijdens de dag.
- Het toestel pompt om de 30 minuten op tijdens de nacht.
- Tijdens het oppompen en de bloeddrukmeting mag je de arm gestrekt en stil houden.

- Het kan gebeuren dat er een extra meting gebeurt (afhankelijk van wat het toestel registreert)
- Soms kan je tintelingen gewaarworden tijdens het oppompen thv de kant waar de manchet bevestigd is. Dit is normaal en gaat vanzelf over na het aflaten van de manchet.
- Er verschijnen geen waarden t.h.v. de display van het toestel.
- Het toestel wordt in een draagtasje gestoken.
- Ofwel kan je het toestel rond de hals dragen (boven of onder de bovenkledij), ofwel kan je het toestel vastmaken aan je broeksriem.

## 6. Aandachtspunten bij het gebruik van het toestel

- Douchen, baden of zwemmen is niet toegestaan tijdens het dragen van het toestel. Een saunabezoek is ook niet toegelaten.

Als het toestel in contact komt met water wordt het onherstelbaar beschadigd!

- Maak de manchet niet los vooraleer de 24 uur zijn verstreken.
- Een loszittende (of afgeknelde) leiding of manchet verhindert een goede registratie door het toestel.
- Bij het loskomen van de leiding, mag je de leiding terugplaatsen door hem zachtjes in elkaar te klikken. Bij het loskomen van de manchet, mag je deze terugplaatsen.
- Je kan tijdens het dragen van het toestel al je normale activiteiten verderzetten.
- Indien je specifieke klachten hebt tijdens de metingen, gelieve deze te noteren.

## 7. Het inleveren van het bloeddruk-holtertoestel

- De verpleegkundige spreekt met je het uur af om het toestel in te leveren.
- Je meldt je aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met je identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de polikliniek inwendige.
- De verpleegkundige van de polikliniek inwendige verwijderd het toestel.

- Indien het toestel op vrijdag wordt aangelegd, kan je het toestel zelf verwijderen op het afgesproken tijdstip door de batterij eruit te halen. Je bespreekt met de verpleegkundige wanneer je het toestel en de batterij inlevert: ofwel op zaterdag of zondag aan de onthaalbalie van het ziekenhuis, ofwel op maandagmorgen in de polikliniek inwendige.

## 8. Resultaat van het onderzoek

- De gegevens op het toestel worden ingelezen in de PC.
- De cardioloog bespreekt met jou de resultaten tijdens een nieuwe afspraak of hij brengt je huisarts hiervan op de hoogte.
- De resultaten van het onderzoek worden gemeld aan je huisarts (indien je bij je inschrijving hier toestemmingjevoor gegeven hebt).

## 9. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als je door ziekte of om andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 41.
- Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige





© 2021 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | [www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be)  
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 of via [mijnzorg.heilighartlier.be](http://mijnzorg.heilighartlier.be)