HHZH_INF_252.05(1125)
SAPnr: 7917

PATIËNTENINFORMATIE

Gastroscopie

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**
voor zorg

Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er een maag-onderzoek (gastroscopie) wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je arts biedt deze informatiebrochure je bijkomende informatie.

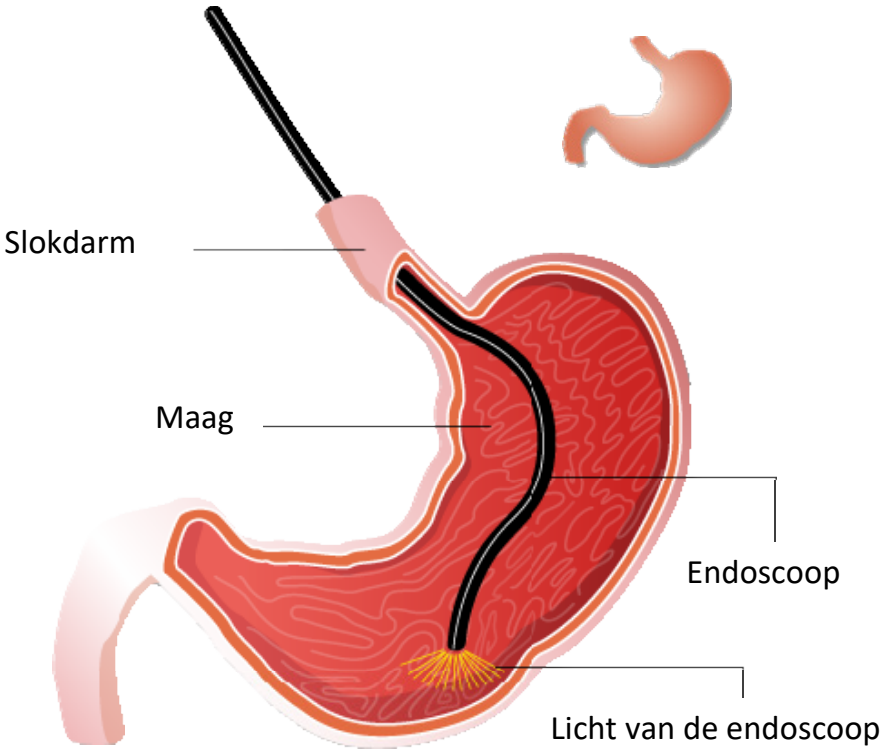
Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

MDL-secretariaat	03 491 27 79
Spoedgevallen	03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	na afspraak

Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!

1. Wat is een gastroscopie?

Een gastroscopie is een onderzoek van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm d.m.v. een plooibaar, soepel, slangvormig videotoestel of endoscoop.



Afbeelding: gastroscopie

2. Waarom een gastroscopie?

» Het slijmvlies van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm wordt grondig bekeken. Zo kunnen ontstekingen, maagzweren of gezwellen opgespoord worden.
» Bij het uitvoeren van een maagonderzoek kan de dokter een stukje weefsel (biopsie) nemen om te laten onderzoeken in het laboratorium.
» Bepaalde kleine ingrepen (het stoppen van bloedingen, verwijderen van vreemde voorwerpen en het opheffen van vernauwingen) kunnen in één tijd uitgevoerd worden.

3. Meld voor de start van het onderzoek

» Eventuele allergieën
» Hart- en longproblemen
» Epilepsie
» (Vermoeden van) een zwangerschap
» Bloedverdunnende medicatie
» Ontstekingsremmers

4. Voorbereiding op het onderzoek

» Voor het onderzoek moet je nuchter zijn (dit wil zeggen niet eten, drinken of roken vanaf 8 uur voor het onderzoek).
» Indien je het onderzoek onder verdoving (sedatie) hebt afgesproken, zorg dan voor een familielid/kennis die je naar huis kan begeleiden na het onderzoek.
» Bloedverdunnende medicatie zoals Marcoumar®, Sintrom®, Marevan®, Clopidogrel of Plavix®, Rivaroxaban®, Pradaxa®, Ticlid®, Brilique®, Effient®,… mogen niet ingenomen worden zo er tijdens het onderzoek biopsies of weefselstukjes uit de maag dienen genomen te worden.
» Fraxiparine®, Clexane® of Innohep® mogen niet ingespoten worden zo er tijdens het onderzoek biopsies of weefselstukjes uit de maag dienen genomen te worden.
» Asaflow en Cardio-aspirine® vormen geen probleem.
» Ontstekingsremmers hebben ook een bloedverdunnend effect!
» Vraag best vooraf raad aan je verwijzende (huis)arts!

Je neemt een lijst met je thuismedicatie en medische voorgeschiedenis mee (verwijsbrief huisarts).

5. Inschrijven aan de onthaalbalie

» Meld je aan via één van onze inschrijvingskiosken in de centrale inkomhal, net naast de onthaalbalie. Breng zeker je identiteitskaart mee.

6. In de endoscopie-unit

» Je gebitsprothese en eventuele tongpiercings worden verwijderd.
» Je keel wordt verdoofd met Xylocaïne spray® (dit medicament heeft een bittere smaak).
» Indien je angstig bent voor het onderzoek kan de dokter je een verdoving (Midazolam®) laten toedienen.
» De verpleegkundige gebruikt hiervoor een ader in je arm.
» Bij onderzoeken onder sedatie (verdoving) worden de zuurstof in het bloed en de hartslag gecontroleerd d.m.v. een sensor op je vinger. Soms krijg je zuurstof via een neusbrilletje.
» Tijdens het onderzoek lig je op de linkerzijde met een mondstukje tussen de tanden (om te vermijden dat je op de endoscoop bijt).
» De arts zal je vragen om de endoscoop in te slikken, dit kan een licht ongemak veroorzaken.
» Tijdens het onderzoek wordt lucht ingeblazen via de endoscoop, dit kan eveneens een licht ongemak veroorzaken.
» De gastroscopie duurt ongeveer 10 minuten.

7. Risico's

Bij het nemen van een stukje weefsel (biopsie) of bij het uitvoeren van behandelingen kan een bloeding of perforatie (scheur) optreden. Deze verwikkelingen komen zeer zelden voor.

8. Na het onderzoek

» Bij onderzoeken onder sedatie (verdoving) verblijf je na het onderzoek op de recovery om wakker te worden (ongeveer 30 minuten) onder toezicht van een verpleegkundige.
» Omdat je je nog zou kunnen verslikken door de keelverdoving mag je tot 1 uur na het onderzoek niets eten en drinken.
» Lichte keelpijn of pijn bij het slikken gedurende enkele dagen is mogelijk.
» De eerste uren kan je hinder ondervinden van o.a. oprispingen, lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid.

9. Naar huis

» Gebruik de eerste 7 dagen geen andere medicatie dan deze die door de ziekenhuisarts of door je huisarts werd aangeraden (o.a. ontstekingsremmers, bloedverdunnende medicatie, acetylsalicylzuur (aspirine®): enkel na advies van een arts).
» Je kan je normale dieet en activiteiten hervatten na de procedure, tenzij het onderzoek onder verdoving werd uitgevoerd of je arts anders beslist.

10. Raadgevingen in geval dat je verdoofd geweest bent

» Zorg voor een chauffeur/begeleider die je naar huis brengt.
» Bestuur de eerste 12 uur na je ontslag geen voertuigen (auto, moto, fiets,...) en/of bedien geen machines.
» Probeer de eerste 12 uur na de verdoving zoveel mogelijk te rusten en beperk de activiteiten tot lichte bezigheden.
» Wees voorzichtig wanneer je wandelt of trappen gebruikt.
» Neem de eerste 24 uur geen belangrijke beslissingen en stel deze best uit tot later.
» Gebruik de eerste 24 uur geen alcohol omdat dit het effect van de verdoving versterkt.
» Je mag vanavond een lichte maaltijd gebruiken (broodmaaltijd met wat drank) zo er geen lichamelijke klachten/problemen ontstaan na het onderzoek.

11. Wanneer een arts raadplegen na thuiskomst?

» Bij problemen zoals o.a. bloedverlies (zwarte/teerachtige/rode ontlasting of bloedbraken), overdreven duizeligheid/flauwte, hevige pijn (o.a. in de buik, de keel, op de borst), koorts/rillingen, misselijkheid/braken, ga je neerliggen op je linkerzijde.
» Neem ook onmiddellijk contact op met je huisarts of de dienst spoedgevallen (03 491 29 00).
» Er volgt dan overleg met de spoedarts/urgentiearts of de arts-specialist in opleiding en zo nodig met de wachtdoende maagdarm-specialist.

12. Resultaten van het onderzoek

» Je maakt zelf een nieuwe afspraak bij je huisarts in de eerstvolgende dagen om het resultaat van de endoscopie te bespreken, om te overleggen of je medicatie/therapie moet aangepast worden en om eventuele bijkomende onderzoeken of behandelingen te plannen.
» Neem het verslag van de endoscopie mee naar je huisarts. Het resultaat van het microscopisch onderzoek van bv. biopsies/poliepen zal je huisarts apart ontvangen vanuit de dienst anatomo-pathologie, meestal binnen de zeven dagen.

13. Wat te doen in geval van verhindering?

Als je door ziekte of om een andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen neem dan, minstens 24 uur vooraf, contact op met het MDL-secretariaat op het telefoonnummer 03 491 27 79.

Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

© 2025 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.heilighartlier.be
T: 03/491 23 45

Afspraken via het MDL-secretariaat: 03/491 27 79