

# PATIËNTENINFORMATIE



## Ademtesten

## Voorwoord

Je heeft met je behandelend arts afgesproken dat er een ademtest wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je arts biedt deze informatie brochure je bijkomende informatie.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek gastro-enterologie:	03 491 27 41
Spoedgevallenafdeling	03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	na afspraak

**Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!**

## 1. Wat is een ademtest?

- » Een ademtest wordt gebruikt om de stofwisselingsprocessen en de werking van bepaalde organen van het maag-darmstelsel te onderzoeken.
- » Een bepaalde, gemarkeerde teststof neem je in onder de vorm van een pil, een poeder, een drank of een maaltijd:
  - koolstof 13 ( $^{13}\text{C}$ ) is een stabiel, niet radio-actief isotoop;
  - koolstof 14 ( $^{14}\text{C}$ ) is een radioactief isotoop.
- » Naargelang een goede of foute werking van het maag-darmstelsel wordt de teststof ofwel opgenomen in het lichaam, ofwel uitgescheiden via de uitgeademde lucht.
- » Het meten van de “markers” in de uitgeademde lucht geeft de arts informatie of een bepaald onderdeel van het maag-darmstelsel al dan niet goed functioneert.

## 2. Welke soorten ademtesten zijn er?

Er bestaan verschillende soorten ademtesten:

### **Lactose-ademtest:**

- » De vertering van lactose (=melksuiker) wordt opgespoord.
- » Lactose komt voor in koemelk, geitenmelk, paardenmelk en melkproducten. Ook andere voedingsmiddelen en geneesmiddelen kunnen lactose bevatten.

### **Fructose-ademtest:**

- » De vertering van fructose (=vruchtensuiker) wordt opgespoord.
- » Fructose komt voor in ajuin, artisjok, peren, granen. Het wordt ook gebruikt als zoetstof in bepaalde dranken.

### **Mengtriglyceride-ademtest:**

- » De vetvertering wordt nagegaan.

### **Galzuur-ademtest:**

- » De bacteriële overgroei of stoornissen in de opname van voedingsstoffen in de dunne darm wordt opgespoord. Deze ademtest kan op voorschrift van de arts gecombineerd worden met een stoelgangcollectie.
- » Deze test wordt niet uitgevoerd bij zwangeren!

**Ureum-ademtest:**

- » De maagbacterie *Helicobacter pylori* wordt opgespoord.
- » Deze bacterie kan diverse maagklachten en maagzweren veroorzaken.

**Octaanzuur-ademtest:**

- » Dit is een maagledigingstest (nagaan hoeveel tijd de maag nodig heeft om zich te ledigen).

### 3. Voorbereiding op het onderzoek

- » Je meet thuis je lengte en gewicht en brengt deze gegevens mee de dag van het onderzoek.
- » Je dient nuchter te zijn vanaf middernacht (niet eten, drinken en roken).
- » Je neemt 's morgens geen medicatie in.
- » De test start om 8u30.
- » Je hebt de voorbije week geen laxeermiddelen gebruikt.
- » Je dient 's morgens de tanden te poetsen.
- » Je mag de voorbije vier weken geen antibiotica ingenomen hebben.
- » Je vermijdt granen, fruit, pasta, boter, groenten, noten en bonen de dag voor het onderzoek, neem bij voorkeur een lichte maaltijd.
- » Het uitvoeren van een ademtest kan pas één week na een darmonderzoek (colonoscopie).
- » Tijdens het onderzoek dien je in rust te zijn, zorg eventueel voor wat lectuur.
- » Voor de mengtriglyceride-ademtest breng je twee witte sneden brood mee naar het ziekenhuis (gebruik geen boter of margarine). Indien je suikerziekte hebt, breng je extra nog een lichte maaltijd mee (brood met confituur).
- » Voor de galzuur-ademtest breng je je ochtendmaaltijd mee naar het ziekenhuis. Indien je suikerziekte hebt, breng je extra nog een lichte maaltijd mee (brood met confituur).

### 4. Inschrijven aan de onthaalbalie

- » Je meldt je eerst aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal.
- » De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de polikliniek inwendig waar het onderzoek zal plaatsvinden.

## 5. Verloop van het onderzoek

Je wordt opgevangen door de verpleegkundige van de polikliniek die je bijstaat gedurende het onderzoek. Je krijgt een bed toegewezen. Tijdens het onderzoek mag je niets eten, drinken en roken. De eerste meting is een nuchtere meting.

### **Lactose-ademtest:**

- » Bij deze test krijg je 50g. 13C-lactose toegediend, zo je zwaarder weegt dan 50 kg. (poeder opgelost in een beker water).
- » Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

### **Fructose-ademtest:**

- » Bij deze test krijg je 25g. 13C-fructose toegediend (poeder opgelost in een beker water).
- » Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

### **Mengtriglyceride-ademtest:**

- » Bij deze test eet je twee witte sneden brood met choco die 13C-mengtriglyceride bevat.
- » Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt zes uur (indien je suikerziekte hebt, mag je na vier uur een lichte maaltijd eten).

### **Galzuur-ademtest:**

- » Bij deze test neem je bij je ochtendmaaltijd (in het ziekenhuis) een pilletje dat gevuld is met 14C-galzuur. Indien een stoelgangcollectie door de arts gevraagd werd krijg je eveneens een PEG-pil.
- » Je blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt zes uur (indien je suikerziekte hebt, mag je na vier uur een lichte maaltijd eten).

### **Ureum-ademtest:**

- » Bij deze test krijg je een flesje Nutridrink en een flesje met daarin 13C-ureum om te drinken.
- » Je blaast om de vijftien minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt één uur.

## 6. Risico's

- » Er zijn geen risico's verbonden aan het onderzoek.
- » Na het drinken van de lactose/fructose-oplossing kunnen klachten van een opgeblazen gevoel, diarree, krampen en winderigheid optreden.
- » Je mag de verpleegkundige hierover inlichten zodat de klachten kunnen genoteerd en doorgegeven worden aan de arts.
- » De klachten verdwijnen vanzelf.

## 7. Na het onderzoek

- » De verpleegkundige meldt je wanneer de test eindigt en wanneer je naar huis mag gaan.
- » Er is geen speciale nazorg.

## 8. Resultaten van het onderzoek

- » De ademtesten (met uitzondering van de lactose-ademtest) worden opgestuurd naar het UZ Leuven. De stalen worden daar onderzocht in het laboratorium.
- » De uitslagen van deze testen zijn niet onmiddellijk gekend, je dient rekening te houden met een wachttijd van twee tot soms drie weken.
- » De resultaten van de lactose-ademtesten zijn binnen de werkdag gekend. Deze resultaten worden aan de gastro-enteroloog van het ziekenhuis bezorgd om een verslag op te maken.
- » De verwijzende (huis)arts meldt je de resultaten van het onderzoek.

## 9. Wat te doen in geval van verhindering?

Als je door ziekte of om een andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen neem dan, minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 9 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 41.

Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

## Notities

A series of 22 horizontal dotted lines for writing notes.



© 2021 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | [www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be)  
T: 03/491 23 45 | Afspraken via [mijnzorg.heilighartlier.be](http://mijnzorg.heilighartlier.be) of 03/491 27 20 - 03/491 27 41