



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

Early Arthritis Recognition Clinic



Geachte collega,

Wij informeren u graag over de herstart van de verwijsmogelijkheid op de polikliniek reumatologie van het HeiligHartziekenhuis te Lier. Het gaat om de Polikliniek Herkenning Vroege Gewrichts-ontsteking (de Early Arthritis Recognition Clinic, EARC).

Wat is het doel van de EARC?

Het vroeg(er) herkennen van een nieuwe (niet septische) artritis. Streefdoel: patiënten met een nieuwe artritis binnen 12 weken na de eerste klacht door een reumatoloog laten zien.

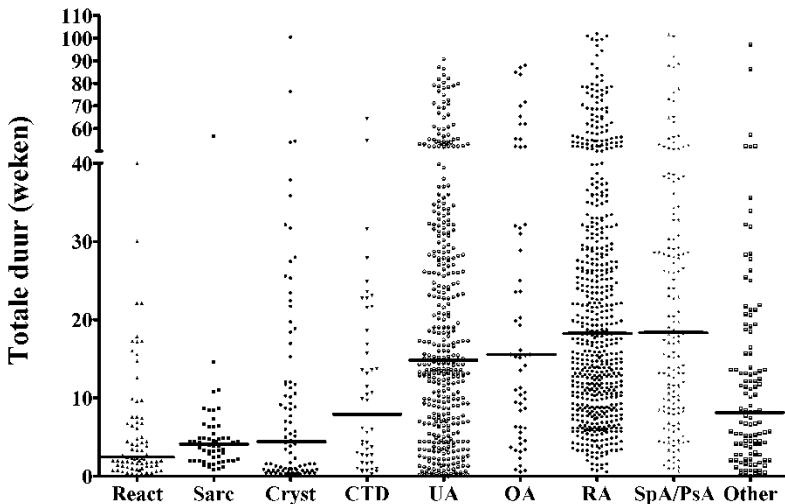
Hoe werkt de EARC?

- Op uw advies komt uw patiënt naar het EARC en wordt een afspraak gemaakt binnen de week indien u de ingevulde verwijsbrief met gegevens (bij voorkeur) mailt of eventueel doorfaxt naar Reumalier@heilighartlier.be of poliinwendige@heilighartlier.be of 03/491 27 32 (fax).
- De locatie is de polikliniek reumatologie, HeiligHartziekenhuis Lier.
- De reumatoloog neemt een anamnese af en doet een gewrichtsonderzoek.
- Bij aanwezigheid van artritis worden lab en Rx uitgevoerd op de dag zelf en krijgt de patiënt op korte termijn een afspraak op de raadpleging reumatologie voor bespreking van aanvullende diagnostiek en behandeling. Vanzelfsprekend ontvangt u ook hierover bericht.

Waarom is het belangrijk dat patiënten met een nieuwe artritis binnen de 12 weken bij een reumatoloog komen?

Nu komt een patiënt gemiddeld zes weken na de eerste klacht bij de huisarts en gemiddeld 12 weken later bij de reumatoloog. Recent onderzoek laat zien dat patiënten met een nieuwe artritis waar de uiteindelijke diagnose RA blijkt, de langste duur tussen hun eerste klacht en het bezoek aan de reumatoloog hebben er het langst over doen om naar een reumatoloog te gaan. Deze periode duurt gemiddeld 18 weken. (Van der Linden MP, Arthritis Rheum 2010). Dit geldt ook voor patiënten die uiteindelijk artritis psoriatica en spondylartropathie hebben. Bij deze ziekten kan een late diagnose meer gewrichtsschade veroorzaken.

Figuur 1. Tijdsduur tussen de eerste klacht en het eerste bezoek aan de reumatoloog per uiteindelijke diagnose.

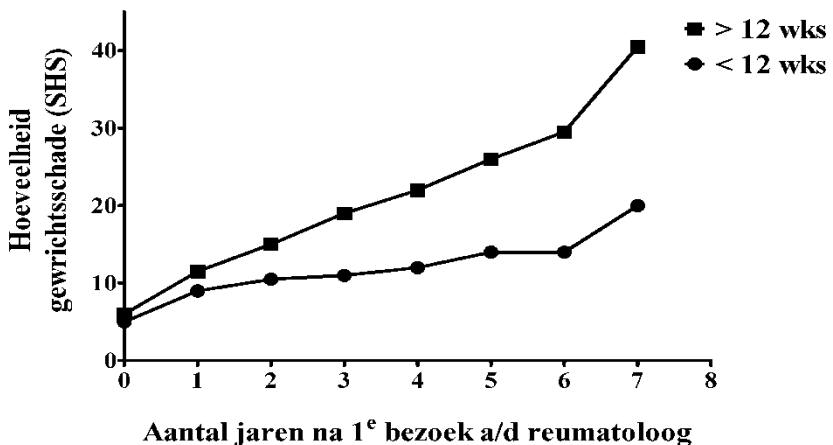


(React= reactieve artritis, Sarc=sarcoidose, Cryst=jicht, CTD, connective tissue disease, UA=ongedifferentieerde artritis, OA= inflamm osteoartrose, SpA=spondylartropathie, PsA=artritis psoriatica, RA= Reumatoide Artritis)

Patiënten die binnen de 12 weken na de eerste klacht bij de reumatoloog komen, lopen bijna twee keer minder gewrichtsschade op dan patiënten die later dan 12 weken komen (Fig 2). Daarom worden de eerste 12 weken de 'window of opportunity' genoemd.

Momenteel komt slechts 31% van de RA patiënten binnen de 12 weken bij een reumatoloog. De EARC wil dit percentage verhogen.

Figuur 2. Radiologische schade over de tijd bij RA-patiënten die > of ≤ 12 weken (window of opportunity na het ontstaan van de klachten) bij de reumatoloog komen



Waarom komen sommige patiënten sneller bij een reumatoloog dan anderen?

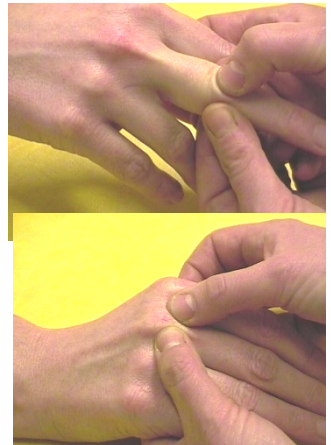
Waarschijnlijk heeft dit te maken met de acuutheid van de ontstane klachten en met de ontstoken gewrichten in kwestie.

Uit figuur 1 blijkt duidelijk dat patiënten met jicht, sarcoidose en reactieve artritis relatief snel door een reumatoloog gezien worden. Deze aandoeningen kenmerken zich door een acuut en heftig begin waardoor patiënten meer gealarmeerd zijn. Bovendien ontstaan de klachten meestal in grote gewrichten, wat relatief veel hinder oplevert, en waar artritis vaak makkelijker te herkennen is. Juist deze artritiden hebben meestal een goedaardig beloop.

Dit in tegenstelling tot RA, artritis psoriatica en spondyl-artropathie, die juist vaak chronisch en destructief verlopen. De gewrichtsklachten bij deze aandoeningen beginnen meestal sluipend en in de kleine gewrichten.

In een vroeg stadium is artritis van de kleine hand- en voetgewrichten vaak subtiel.

De meest sensitieve herkenning gebeurt door palpatie, wat ervaring vereist. Daarom stellen wij onze expertise in het herkennen van een artritis ter beschikking in een kort consult op de EARC.



Wat kunt u verwachten van de EARC?

De beoordeling van alle gewrichten door een reumatoloog op de aanwezigheid of afwezigheid van artritis, snel verslag over onze bevindingen en eventuele follow-up afspraken.

Waarvoor dient de EARC niet?

- Acute zorg en beoordeling van septische artritis. Bij verdenking hierop graag vooraf telefonisch overleg met de dienstdoende reumatoloog / orthopedist
- Gewrichtspuncties (bijvoorbeeld op kristallen)
- Definitieve classificerende diagnose

NB Als een artritis wordt vastgesteld is het mogelijk om in hetzelfde bezoek volledige diagnostiek (lab, Rx) in te zetten. Uw patiënt krijgt zo snel mogelijk een nieuwe afspraak voor de bespreking van dit uitgebreid aanvullend onderzoek en eventuele behandeling op de reguliere polikliniek reumatologie. Hij/zij wordt dan gezien door een reumatoloog en reuma-verpleegkundige. U krijgt over deze bevindingen apart bericht.

Wanneer kunt u beter niet naar de EARC verwijzen maar naar de raadpleging reumatologie?

- Wanneer u geen artritis wilt uitsluiten maar wilt laten beoordelen of er sprake is van bijvoorbeeld artrose of regionale gewrichtsklachten.

De EARC herbegint op 1 juli 2021.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Voor logistieke vragen kunt u terecht bij het secretariaat van de raadpleging reumatologie, tel 03/491 27 41

Voor medische vragen kunt u bellen met Dr. Bouchra Lechkar of Dr. Annemie Schuerwegh (beide bereikbaar via raadpleging reumatologie).

Vriendelijke groeten,

Dr. Annemie Schuerwegh, reumatoloog

Dr. Bouchra Lechkar, reumatoloog -revalidatiearts

De Early Arthritis Recognition Clinic in een oogopslag

- Verwijsbrief nodig door huisarts ingevuld en verstuurd naar Reumalier@heilighartlier.be of poliinwendige@heilighartlier.be of 03/491 27 32 (fax).
- Patiënt krijgt binnen week afspraak via poli bij ontvangst van verwijsbrief
- Polikliniek reumatologie, HeiligHartziekenhuis Lier
- Consult voor beoordeling gewrichten op (niet-septische) artritis
- Logistieke secretariaat poli Inwendige tel 03/491 27 41