

Beste,

Je krijgt binnenkort een totale knieprothese. Om deze ingreep, het verblijf in het ziekenhuis en de verdere revalidatie vlot te laten verlopen, ontvang je deze werkbundel. We vragen je om samen met de huisarts de bijgevoegde documenten in te vullen. Gelieve deze werkbundel steeds mee te nemen naar de preoperatieve raadpleging en bij opname!











Op de website **www.care4motion.be** vind je stap voor stap het hele proces uitgelegd vanaf de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf, het verblijf in het HeiligHartziekenhuis Lier en de verdere revalidatie. Je kan dit ook rustig nalezen in de informatiebrochure over totale knieprothese.

**Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!**

## Team orthopedie:

- » Dr. F. Verheyden: diensthoofd, knie- en schouderchirurgie, sportletsels
- » Dr. G. Vandeputte: hand- en voetchirurgie
- » Dr. J. Myncke: heupchirurgie, artroscopie van heup en knie, sportletsels
- » Dr. R. Jacobs: schouder-, elleboog- en handchirurgie, kinderorthopedie
- » Dr. N. Van Opstal: heup- en voetchirurgie, artroscopie van heup en enkel
- » Dr. S. Heylen: schouder- en kniechirurgie, sportletsels
- » Dr. M. Michielsen: handchirurgie

## Bij problemen en/of vragen kan je steeds terecht op de volgende nummers:

- » Ortho-coördinator  03 491 27 09
- » Secretariaat Ortho-clinic  03 480 35 82
- » Polikliniek orthopedie HeiligHartziekenhuis  03 491 27 20
- » Secretariaat Revalier  03 491 27 86
- » Verpleegafdeling heelkunde D3  03 491 23 35
- » Verpleegafdeling weekziekenhuis  03 491 26 35
- » Verpleegafdeling revalidatie A1  03 491 31 31
- » Verpleegafdeling revalidatie A2  03 491 32 31
- » Dienst kinesitherapie  03 491 37 90
- » Dienst ergotherapie  03 491 37 84
- » Sociale dienst  03 491 37 71
- » Preoperatieve raadpleging anesthesie  03 491 24 50

## Praktische afspraken

### 1. Geplande operatie

- 0 » Dag van operatie: ..... / ..... / .....
- 0 » Ingreep: .....
- 0 » Operatiezijde: links / rechts
- 0 » Arts: .....

Je kan een afspraak maken voor de ingreep via het secretariaat Ortho-Clinic 📞 03 480 35 82.

### 2. Vooronderzoeken

Contacteer, minstens 1 week voor je consult bij de anesthesist, je huisarts voor een recente bloedcontrole en ECG.

### 3. Preoperatief consult

- » Ortho-coördinator: ..... / ..... / ..... om ..... : ..... uur 📍 Volg route 2
- » Anesthesie: ..... / ..... / ..... om ..... : ..... uur 📍 Volg route 2

### 4. Opname in het ziekenhuis

- » Bel op donderdag ..... / ..... / ..... tussen 16 uur en 17 uur naar 📞 03 491 20 50 om te vernemen hoe laat je aanwezig moet zijn in het ziekenhuis op de dag van de operatie.
- » Breng deze ingevulde werkbundel mee, aangevuld met de onderzoeken van je huisarts.

### 5. Nuchterbeleid

| Operatie om 8 uur  | Operatie tussen 9u en 13u  | Operatie na 13 uur  |
|--|--|---|
| Nuchter vanaf middernacht – niet drinken (een slok water is enkel toegelaten voor het innemen van noodzakelijke medicatie) | Nuchter vanaf middernacht – drinken (van plat water) is toegelaten tot het uur van opname. | Nuchter vanaf 7 uur na een licht ontbijt – drinken (van plat water) is toegelaten tot het uur van opname. |
| » Wat is een licht <b>ontbijt</b> ? 1 of 2 beschuiten met heldere thee.  |  |   |

### 6. Controleraadpleging na de ingreep

- » Datum: ..... / ..... / ..... om ..... : ..... uur
- » Locatie: .....

### 7. Vooronderzoeken via je huisarts (uitslagen worden ingesloten in deze werkbundel)

- » Labo
- » EKG

## Ingevuld mee te brengen naar de anesthesieraadpleging

| Naam medicatie | mg/co | Ontbijt | Middag | Avondmaal | Slapengaan | Dag van de operatie |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|------------|---------------------|
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |
|                |       |         |        |           |            |                     |

Gelieve ook puffs en aerosol noteren.

Breng zo mogelijk je thuismedicatie in de verpakking mee bij opname.

### Bloedverdunnende medicatie

- » Welke medicatie (+ dosis)
- » Dag van laatste inname: ...../ ..... / .....
- » Richtlijnen perioperatieve antistolling

| Jaartal | Eerdere ingrepen | Soort verdoving |
|---------|------------------|-----------------|
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |
|         |                  |                 |

Breng de resultaten van je onderzoeken (max. 1 jaar oud) mee naar de raadpleging anesthesie en bij opname.

Breng je radiografische onderzoeken (of de toegangscodes hiervoor) mee bij je opname.