

Praktische info

De slaapstudie zal doorgaan op

Gelieve je aan te melden om 19 uur in het ziekenhuis. Je schrijft je in aan de balie, begeeft je naar de kinderafdeling waar je ontvangen wordt door een verpleegkundige.

Als ouder mag je blijven slapen. Indien je als ouder niet blijft slapen, mag je je kind 's morgens vanaf 8 uur weer ophalen.

Voor verdere informatie kan je steeds terecht bij de kinderafdeling via 03 491 23 85.

Indien je de afspraak niet kan nakomen, gelieve de kinderafdeling hiervan tijdig te verwittigen en indien gewenst een nieuwe afspraak te maken.

Kindergeneeskunde

Kinderartsen

dr. An Huybrechs (medisch diensthoofd)

dr. Christel Broers

dr. Kristien Garmyn

dr. Désirée van Doorn

dr. Lieve Verstraete

dr. Bert Suys

Neem ook een kijkje op onze kinderwebsite via www.heilighartlier.be

HHZH_INF_299.01(0520)

een **hart**
voor zorg

Patiënteninformatie



Slaaponderzoek of Polysomnografisch onderzoek bij kinderen

© 2020 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier
www.heilighartlier.be | T: 03/491 23 45

Slaapproblemen

Slaapproblemen en slaapstoornissen bij kinderen kunnen zeer divers zijn.

Dit kan gaan van bedtijdproblemen, inslaap- en doorslaapstoornissen, nachtmerries of nachtelijk gillen, slaapwandelen en niet te vergeten snurken.

De gevolgen, overdag, van slecht slapen kunnen bij kinderen aanleiding geven tot allerlei gedragstoornissen zoals bv. hyperactiviteit, concentratieproblemen, leerproblemen en vermoeidheid. Verder kunnen ze klagen van ochtendhoofdpijn en last hebben van bedwateren.

Als je kind tijdens de slaap zeer regelmatig/hard snurkt, veel zweet, rusteloos slaapt of soms naar adem snakt, stopt met ademen of de bovenvermelde klachten overdag heeft, is het nuttig een slaapstudie te laten doen.

Het onderzoek

Tijdens de slaapstudie worden de volgende zaken continu geregistreerd:

- » hartritme
- » ademhaling
- » hersenactiviteit voor bepaling van slaapstadium, oogbewegingen
- » spieractiviteit
- » snurkgeluid
- » camera voor continu toezicht en registratie van bewegingen tijdens de slaap

Hiervoor worden meerdere elektrodes op het hoofd en de borstkas aangebracht, en een neusbril. Verder worden er twee banden rond de borstkas en buik geplaatst om de ademhaling te registreren. Al deze draden worden dusdanig aangebracht en samengebonden dat men er mee kan slapen.

Het resultaat van de slaapstudie zal je nadien telefonisch worden medegedeeld door de kinderarts.

Vorbereiding

Voor de slaapstudie neem je de volgende zaken mee:

- » ziekenboekje
- » verwijsbrief van de arts
- » makkelijke slaapkledij
- » knuffel zo nodig om te slapen
- » gebruikelijke medicatie
- » boekje van kind en gezin

Gelieve geen oliebad of bodylotion te gebruiken de dag van de slaapstudie.

