

Aandachtspunten

- » Vóór het onderzoek moet je kindje enkele uren nuchter zijn om braken tijdens het inbrengen van de sonde te voorkomen. De kinderarts spreekt met jou af of eventuele medicatie al dan niet tijdelijk gestopt moet worden.
- » Het is van groot belang dat tijdens het onderzoek alles goed op zijn plaats blijft zitten. Controleer daarom geregeld of de pleister op het aangezicht niet los komt te zitten.
- » Tijdens het onderzoek kan je op het toestel intoetsen wat je baby op dat ogenblik doet: huilen, eten, rechtop zitten of liggen.
- » Tijdens het onderzoek wordt een huilkaart bijgehouden om een duidelijk zicht te krijgen op het gedrag van je kindje.
- » Geen badje gedurende het onderzoek.
- » Indien je kindje ziek is, neem je best eerst contact op met de behandelende kinderarts of de kinderafdeling om na te gaan of het onderzoek kan doorgaan.

Kindergeneeskunde

Kinderartsen

dr. An Huybrechs (medisch diensthoofd)

dr. Christel Broers

dr. Kristien Garmyn

dr. Désirée van Doorn

dr. Lieve Verstraete

dr. Bert Suys

Kinderverpleegkundigen

Kinderafdeling
03 491 23 85
www.heilighartlier.be

**Wij wensen je kindje
een spoedig herstel toe!**

PATIËNTENINFORMATIE



pH-metrie

Beste,

Met deze folder willen wij je meer informatie geven over de **pH-metrie**.

Zijn er na het lezen van deze folder nog onduidelijkheden of vragen, kan je die steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

Bij een pH-metrie wordt de zuurtegraad of pH in de slokdarm gemeten. Dat onderzoek wordt voorgeschreven door de kinderarts indien er een vermoeden is van pathologische reflux (terugvloeit van het maagzuur naar de slokdarm doordat de afsluiting van de maag onvoldoende werkt). De zuurtegraad wordt uitgedrukt in cijfers van nul tot zeven, waarbij de waarde lager dan vier wijst op een terugvloeit van maagzuur vanuit de maag naar de slokdarm. Vanuit de meting wordt duidelijk hoe vaak, hoelang en wanneer die zure maaginhoud terugvloeit.

Waarom dit onderzoek

Kinderen, en voornamelijk baby's, hebben vaak terugvloeit van maaginhoud naar de slokdarm. Soms is het zichtbaar, als er geregeld voedsel 'teruggegeven' wordt of als een kind regelmatig braakt. In andere gevallen kan men dat enkel vermoeden, bijvoorbeeld als een kind ongewoon veel huilt of aanslepde problemen heeft met de luchtwegen.

Met een pH-metrie kan de kinderarts nagaan of er daadwerkelijk te veel maaginhoud terugvloeit en – zo ja – hoe ernstig de terugvloeit is.

Verloop onderzoek

Voor het onderzoek wordt er gebruik gemaakt van een sonde. Die wordt langs de neus voorbij de keel in de slokdarm geschoven. Waar de sonde uit het neusje steekt, wordt die naar de wang gebogen en daar met een kleefpleister vastgemaakt. Daarna wordt op de afdeling radiologie een rx – foto gemaakt om te controleren waar de sonde zich juist bevindt en wordt de hoogte zo nodig aangepast zodat de meting op de exacte plaats gebeurt.

Tenslotte wordt aan het buitenste einde van de sonde het meettoestel bevestigd dat gedurende heel het onderzoek alle gegevens in het geheugen opslaat.

Het toestel wordt in een tasje gestopt. Het is belangrijk dat je kindje tijdens het onderzoek zoveel mogelijk plat ligt (dat moet echter niet steeds in bed).

Doet het onderzoek pijn?

Het plaatsen van de sonde doet geen pijn, maar is wel onaangenaam. Zeker jongere kinderen hebben tijdens het plaatsen van de sonde vaak verdriet, omdat ze niet begrijpen wat er gebeurt.

De eerste minuten hebben veel kindjes de neiging om aan de sonde te trekken. Na enkele minuten zijn de meeste kinderen het echter gewoon. Tijdens het hele verloop van de meting ervaart je kindje weinig tot geen last.

Ook het verwijderen van de sonde is pijnloos. Het meest onaangename is het losmaken van de kleefpleister op het gezicht.

Het onderzoek duurt 24u. Afhankelijk van het resultaat van het onderzoek zal de kinderarts de verdere behandeling met jou bespreken.

Soms gebeurt het dat er nog langere observatie voorgesteld wordt (één tot twee dagen), al dan niet met bijkomende onderzoeken.

De totale opnameduur van je baby is dus steeds langer dan 24u. Gelieve daarmee rekening te houden.