Praktische aspecten

- Het onderzoek wordt afgenomen op de kinderafdeling. (blok G, verdieping 3)
- Daar is een speelruimte voorzien waar je kindje gedurende het onderzoek kan spelen. Je mag steeds eigen speelgoed, knuffel,… meebrengen.
- Als je door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, gelieve contact op te nemen met de kinderafdeling.

  Tel.: 03 491 23 85

Kindergeneeskunde

Kinderartsen

dr. An Huybrechs (medisch diensthoofd)

dr. Christel Broers

dr. Kristien Garmyn

dr. Désireé van Doorn

dr. Lieve Verstraete

dr. Bert Suys

Kinderverpleegkundigen

Kinderafdeling
03 491 23 85
www.heilighartlier.be

Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe!

© 2020 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier
www.heilighartlier.be | T: 03/491 23 45

HHZH_INF_239.03(0620)

een hart voor zorg

PATIËNTENINFORMATIE

Lactosetest

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

Lactosetest

Beste,

Met deze folder willen wij je meer informatie geven over de **lactosetest**.

Zijn er na het lezen van deze folder nog onduidelijkheden of vragen, kan je die steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

Lactose of melksuiker wordt door het enzym lactase afgebroken in de darm. Bij sommige mensen is die lactase echter minder actief, waardoor de lactose niet volledig afgebroken wordt. De aanwezige bacteriën zullen dan de lactose verder afbreken, waarbij veel gas gevormd wordt en de symptomen zoals pijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree en misselijkheid kunnen voorkomen.

Om dat te onderzoeken, zal de kinderarts een lactosetest voorschrijven.

Voor het onderzoek

- Gelieve één maand voor het onderzoek je kindje geen antibiotica meer te geven.
- Gelieve één week voor het onderzoek je kindje geen laxativa of andere middelen om de stoelgang te versoepelen meer te geven.
- Indien je kindje recent een colonoscopie onderging, gelieve dat dan te melden.
- De dag voorafgaande aan het onderzoek mag je kindje gewoon eten en drinken (tot 22u). Wel kan je best volgende producten vermijden: bonen, zware vleesmaaltijden, veel boter of margarine, ontbijtgranen of vezelrijke graanproducten (zoals havermout), bruin brood en frisdranken.
- Vanaf **22u mag je kindje niet meer eten**, water drinken kan nog wel.
- De dag van het onderzoek mag je kindje enkel een glaasje water drinken.
- Laat je kind zeker ook de **tanden poetsen** voor je naar het ziekenhuis komt.

Verloop onderzoek

De lactosetest wordt afgenomen op de uitgeademde lucht. Je kind zal daarom, na het drinken van lactosewater, meermaals gevraagd worden om in een zakje te blazen.

Stap 1

Je kind mag een eerste keer blazen in het zakje. Daarbij is het de bedoeling dat deze met normaal uitgeademde lucht gevuld wordt (diep inademen is dus niet nodig).

Stap 2

Na de eerste keer blazen, moet je kindje een glaasje lactosewater drinken.

Stap 3

Vervolgens moet jouw kindje iedere 20 minuten opnieuw in het zakje blazen. Vermits dat 9 keer moet gebeuren, neemt het onderzoek **ruim 3u in beslag.**

Het is mogelijk dat je kindje tijdens het onderzoek last krijgt van buikpijn en/of diarree. Daarom is het aan te raden **extra kleding en/of luiers te voorzien**.