

## PATIËNTENINFORMATIE

### Wekadvies bij een hersenschudding voor kinderen tot en met 15 jaar

#### Wat is een wekadvis?

- » Na een val of klap op het hoofd kan de spoedarts/kinderarts een wekadvis geven. Dat betekent dat je in de eerste 24 uur na het ongeval regelmatig moet controleren of je jouw kind goed wakker kunt maken.
- » Na het ongeval kan je kind behoefte hebben aan rust. Maar als je kind suf of slaperig blijft, kan dat een teken zijn dat er een zwelling of bloeding in het hoofd is ontstaan. Dat gebeurt gelukkig zelden, maar is wel gevaarlijk. Zonder medische hulp kan je kind hierdoor bewusteloos of in coma raken.
- » Zo'n bloeding of zwelling is niet te zien en kan geleidelijk ontstaan. Daarom is het belangrijk dat je de eerste 24 uur na het ongeval regelmatig controleert of je jouw kind goed wakker kunt maken.

#### Wat moet ik doen?

- » Zorg dat je de eerste 24 uur bij je kind blijft. Slaap bij voorkeur ook in dezelfde kamer.
- » Controleer je kind iedere 2 uur.
- » Ga je zelf slapen, zet dan de wekker voor jezelf.
- » Als je kind op een controlemoment slaapt, moet je het wakken.
- » Kijk hoe je kind reageert: het is belangrijk dat je kind je helder aankijkt en reageert zoals je van hem of haar gewend bent als je jouw kind wakker maakt.
- » Als dat goed lukt, mag je kind weer gaan slapen, tot het volgende moment waarop je het moet wakken.

#### Hoe controleer ik een baby (0-1jaar)?

- » Til je baby op of haal je baby uit bed.
- » Praat tegen je kindje en kijk of het reageert.
- » Je kan jouw kind een nieuwe luier geven. Als het goed wakker is mag je het laten drinken. Waar het om gaat, is dat je kijkt hoe het reageert.
- » Als je kind een speen heeft, kan je kijken of het reageert als je die wegneemt.
- » Kijk bij al die dingen of je kind reageert zoals je van je kind gewend bent.

#### Hoe controleer ik een peuter of kleuter (1-6jaar)?

- » Je kan je peuter of kleuter wakker maken en bijvoorbeeld laten plassen op het toilet.
- » Let op de manier waarop je kind loopt, is dat zoals je gewend bent?
- » Reageert je kind boos of huilerig als je het wakker maakt? Dat is goed: het laat zien dat je kind wakker is.
- » Je kan ook iets vragen, bijvoorbeeld waar de knuffel is.
- » Kijk steeds of je kind reageert zoals je van je kind gewend bent.

#### Hoe controleer ik een kind tussen de 6 en 16 jaar oud?

- » Stel een eenvoudige vraag, bijvoorbeeld: Hoe heet je? Wie ben ik? Of hoe heet je knuffel? Het juiste antwoord op zo'n vraag geeft je de zekerheid dat je kind niet suf is.
- » Kijk steeds of je kind reageert zoals je van je kind gewend bent.

## Wanneer medische hulp invoepen?

Bel direct de huisarts of spoedgevallendienst bij één van onderstaande verschijnselen.

Je kind:

- » is suf en reageert niet zoals je gewend bent;
- » is niet wakker te krijgen;
- » heeft erge hoofdpijn;
- » blijft misselijk of geeft steeds over.

Vertel als je belt dat je kind een wekadvis heeft gekregen na een val, stoot of klap op het hoofd.

## Aandachtspunten

- » Het wekadvis is vermoeiend, maar het is belangrijk dat je het 24 uur volhoudt.
- » Geef je kind geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine® of Aspro®. Deze middelen hebben een bloed verdunnend effect, wat onwenselijk is als er inderdaad sprake zou zijn van een beschadigd bloedvatje in de schedel. Een pijnstiller op basis van paracetamol, zoals Dafalgan® mag je wel toedienen.
- » Voor vragen en advies kan je steeds de dienst spoegevallen (03 491 29 00) of de kinderafdeling (03 491 23 83) contacteren.

**Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.**