

Kindergeneeskunde

Kinderartsen

dr. An Huybrechs
dr. Kristien Garmyn
dr. Christel Broers
dr. Désirée van Doorn

dr. Lieve Verstraete

dr. Jelena de Vrieze
dr. Marlies Dirickx
dr. Shari Schroven
dr. Bert Suys

Kinderverpleegkundige

Kinderafdeling
☎ 03 491 23 85

PATIËNTENINFORMATIE

Inhalatietherapie bij kinderen

Beste,

Met deze folder willen wij je meer informatie verstrekken over het gebruik en onderhoud van de dosis-aërosol. Zijn er na het lezen van de folder nog vragen dan kan je deze steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

Wat is inhalatietherapie?

Met inhalatietherapie wordt medicatie rechtstreeks in de luchtwegen en longen gebracht. Die medicatie zit in een apparaatje: de dosis-aërosol of "puff".

Voorzetkamer

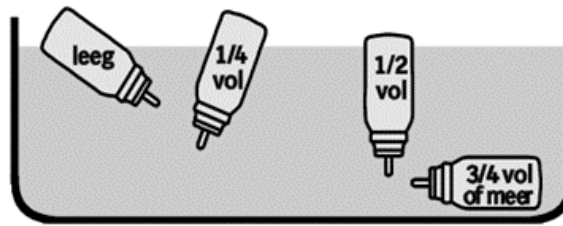
Vooral bij baby's en kleine kinderen kan een deel van de medicatie verloren gaan, omdat ze hun adem niet kunnen inhouden. Dankzij een voorzetkamer en maskertje wordt de toegediende medicatie wel op de juiste manier ingeademd. Zo komt deze medicatie in de luchtwegen en longen terecht. Het gebruik van een voorzetkamer is op zijn minst nodig tot de leeftijd van 6 jaar. Er zijn verschillende merken en modellen beschikbaar.

Gebruik

- » Schud de dosis-aërosol.
- » Verwijder het dopje en bevestig de dosis-aërosol op de voorzetkamer.
- » Met voorzetkamer en masker: zet het maskertje over de mond en neus van je kindje en zorg dat het goed aansluit.
- » Met voorzetkamer en mondstuk: laat je kind het mondstuk tussen de tanden nemen en goed met de lippen omsluiten.
- » Zorg dat je kindje goed rechtop zit en houd de voorzetkamer horizontaal.
- » Duw eenmaal op de dosis-aërosol en laat je kind gedurende 5-7 keer door de voorzetkamer ademen. Bij een correcte ademhaling beweegt er een klepje.
- » Als er meerdere medicamenten gegeven moeten worden, wacht dan 5-10 minuten tussen de verschillende toedieningen en herhaal alle stappen:
 - dien eerst de bronchodilatoren toe. Die zetten de luchtwegen open en zorgen dat de andere medicatie op de juiste plaats terecht komt;
 - nadien kan je de andere medicatie (vb. antibiotica, corticoïden,...) toedienen;
 - vraag raad aan de verpleegkundige, arts of apotheker als je twijfelt over de volgorde.

Reinigen en onderhoud

Controle inhoud puff: controleer voor gebruik steeds of er nog voldoende medicatie in de dosis-aërosol zit. Dat kan door de flacon in water te leggen:



Reinigen:

- » Reinig de voorzetskamer en het masker/mondstuk steeds:
 - voor het eerste gebruik
 - nadien wekelijks
 - na ziekteperiode
 - bij zichtbare bevuilding
- » Haal de onderdelen uit elkaar en week ze gedurende 15 minuten in warm water met detergent (plaats de onderdelen niet in de afwasmachine).
- » Laat alle onderdelen goed drogen op een schone, stofvrije doek. Niet droogwrijven, dan ontstaat er statische elektriciteit.
- » Geef na het reinigen en voor het gebruik 2 puffjes in de voorzetskamer.
- » Raadpleeg de bijsluiter voor specifiek onderhoud.

Wij wensen je kindje een spoedig herstel toe.