

Patiënteninformatie



Urodynamisch onderzoek

Voorwoord

Je hebt met je behandelend arts afgesproken dat er een urodynamisch onderzoek (UDO) wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van je uroloog biedt deze informatiebrochure je bijkomende informatie.

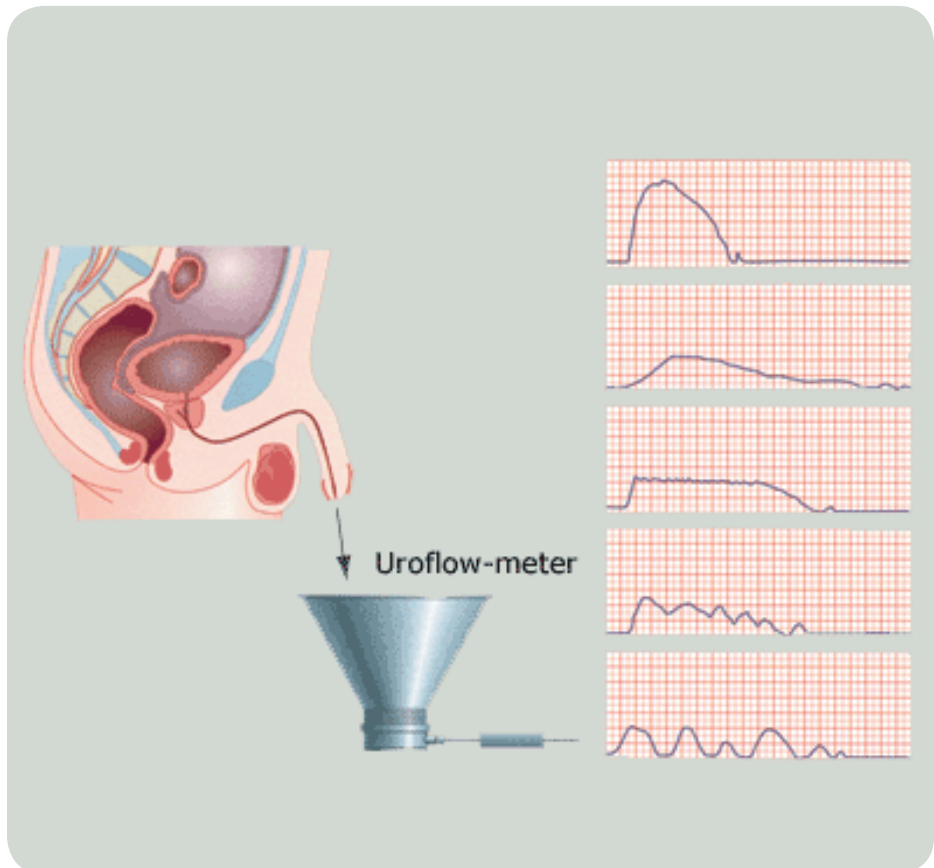
Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek Heelkunde	☎ 03 491 27 20
Verpleegafdeling	☎ 03 491 24 35
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

Het ganse team wenst je een spoedig herstel toe!

1. Wat is een UDO (=urodynamisch onderzoek)?

- Dit onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen waarbij de werking van de blaasspier en tevens de sluitspier wordt gemeten. Dit zowel bij het vullen van de blaas als bij het urineren.
- Dit onderzoek wordt uitgevoerd door middel van dunne slangetjes dat ingebracht worden via de plasbuis en de aars.
- Zo kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies en de spanning in de bekkenbodemspieren.
- Deze meetresultaten worden met een computer verwerkt.
- Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt gemiddeld 30 minuten.



2. Waarom een urodynamisch onderzoek?

- Doel van dit urodynamisch onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van je plasklachten. Ook om de werking van de blaas na te kijken vóór een heelkundige ingreep.
- Op basis van de resultaten van dit onderzoek kan je arts een gerichte behandeling opstarten.

3. Inschrijving aan de onthaalbalie

- Je meldt je aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met je identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft je in als patiënt en verwijst je verder door naar de wachtzaal van de uroloog in de polikliniek.

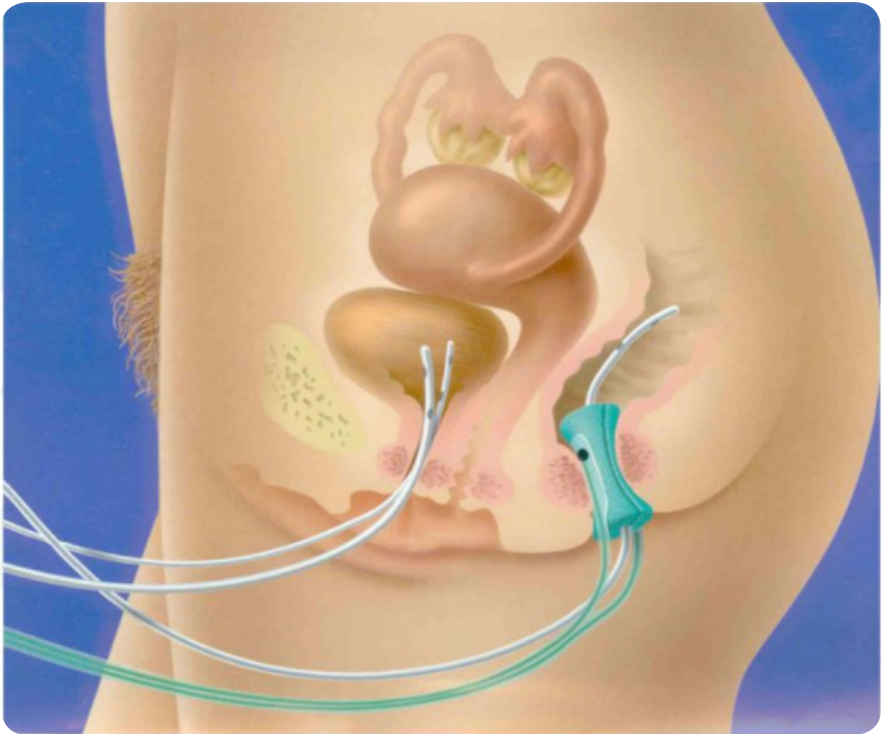
4. Voorbereiding van het onderzoek

- Voor het onderzoek is thuis geen specifieke voorbereiding nodig en dien je ook niet nuchter te zijn.
- Het onderzoek moet wel uitgesteld worden als je een blaasontsteking hebt.
- Indien je thuis een plaskalender bijhoudt gedurende een tweetal dagen, geeft dit nog extra nuttige informatie.

5. Het verloop van het onderzoek

- Tijdens het onderzoek is naast de uroloog, die het onderzoek uitvoert, ook steeds een verpleegkundige aanwezig.
- De verpleegkundige of de arts zal je vragen om je onderlichaam te ontbloten in de kleedkamer.
- Vóór het onderzoek mag je eerst de blaas volledig ledigen op een speciale toiletstoel met een meetinstrument (=flowmeter). Dit toestel meet de straal.
- Vervolgens ga je met opgetrokken, gespreide benen op de onderzoekstafel liggen.
- De blaaslediging zal worden nagekeken via echografie of soms zal de arts eerst nog het residu van je blaas controleren via een sondage.
- Je uitwendige geslachtsdelen worden gedesinfecteerd.
- Na het inbrengen van een verdovende gel, wordt een fijne sonde met meetpuntjes ingebracht in het plaskanaal tot in de blaas. Deze meetpuntjes worden zo geplaatst, dat de druk in de blaas en te-

- vens de druk ter hoogte van de sluitspier kunnen worden gemeten.
- Op de bekkenbodemspieren worden klevers geplakt voor het meten van de spierspanning.



- Tenslotte wordt er nog een fijne sonde anaal ingebracht om de druk in de buik te meten.
- Al de slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven.
- Als alle sondes ter plaatse zitten dan zal je mogen rechtzitten.
- Via de blaassonde wordt er water in de blaas gebracht.
- Tijdens het onderzoek wordt er gesproken met arts en verpleegkundige en kan worden meegedeeld hoe de blaasvulling wordt ervaren. Verlies je urine tijdens het onderzoek, dan hoef je je hiervoor niet te schamen. Het onderzoek is net hierop gericht.
- Zodra je de eerste aandrang voelt om te plassen moet je dit aangeven. Tijdens het onderzoek word je meerdere keren, verzocht om te hoesten.
- De blaas wordt verder gevuld, totdat je aangeeft dat je sterke

- drang tot plassen voelt en de plas niet meer op kan houden.
- Er zal je worden gevraagd om de blaas te ledigen met de sondes ter plaatse.
- Nadien volgt meestal een tweede meting in liggende houding.
- Op het einde van het onderzoek worden alle sondes en plakkers verwijderd en mag je volledig leegplassen op de flowmeter.
- Het onderzoek is afgelopen en je mag je terug aankleden.

6. Aandachtspunten na het onderzoek

- De uroloog bespreekt met je de uitslag van het onderzoek.
- Na het onderzoek kan je vrijwel meteen naar huis.
- Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.
- De eerste uren na het onderzoek kan je last hebben van een branderig gevoel bij het plassen, wat bloed in de urine of je moet misschien wat vaker naar het toilet. Dit is niet verontrustend en is het gevolg van irritatie ten gevolge van de sondes.
- Je krijgt een ontsmettend middel mee in de vorm van een zakje poeder om deze ongemakken tegen te gaan. Dit neem je best in 1 uur vóór of na het eten nog diezelfde dag.
- Het is raadzaam na het onderzoek voldoende water te drinken.
- Wanneer je na het onderzoek langdurige klachten hebt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt, dan is het raadzaam om terug contact op te nemen met je uroloog of huisarts.

7. Wat te doen in geval van verhindering?

Als je door ziekte of om andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 9 uur en 17 uur, op het telefoonnummer ☎ 03 491 27 20.

Je kan dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

© 2020 Heilig-Hartziekenhuis

Heilig-Hartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier
www.heilighartlier.be | T: 03/491 23 45

Afspraken via mijnzorg.heilighartlier.be of 03/491 27 20 - 03/491 27 41