Kosten

De kostprijs per behandelsessie kan je hier *(https://www.heilighartlier.be/patient/ziekenhuisfactuur/hoeveel-kost-mijn-opname/kostenraming)* terugvinden of scan de QR-code hieronder. Tot op heden is hier geen terugbetaling voor voorzien.

Praktische informatie

Via je verwijzende arts neem je contact met ons secretariaat Revalier:

☎ 03 491 27 86

Dr. Catherine Gorris
Dr. Manon Moyaert
Dr. Michael Schreurs

Er worden 4 afspraken voorzien (3 behandelsessies en 1 controleafspraak ter evaluatie van het effect van de behandeling).

Om het peesoverbelastingsletsel te behandelen worden er 3 behandelsessies voorzien met telkens ongeveer 1 week ertussen.

De behandeling duurt een 15-tal minuten waarbij er 2000 schokgolven worden toegediend.

Na de behandeling kan je alle activiteiten uitvoeren. Zware belasting dient uiteraard vermeden te worden.

© 2026 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier
www.heilighartlier.be | T: 03/491 23 45

HHZH_INF_ 175.04(1026)

REVALIER

PATIËNTENINFORMATIE



Shock Wave/ESWT

bij peesoverbelastingsletsels

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart** voor zorg

Wat?

Extracorporeal Shock Wave Therapy (extracorporele schokgolfbehandeling) is een niet-operatieve behandeling met geluidsgolven voor peesoverbelastingsletsels.

Dergelijke chronische peesletsels kunnen ontstaan t.h.v. ondermeer de schouder, elleboog, heup, knie en hiel.

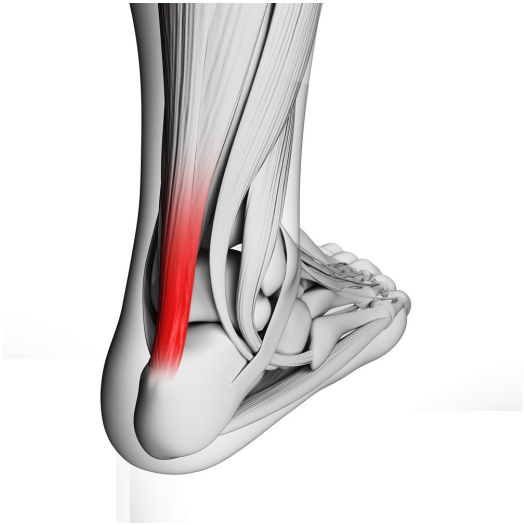
Via een toestel (Dornier Aries) worden er schokgolven (shock waves) electromagnetisch opgewekt, die door de arts op de overbelaste zone in de aangedane pees wordt gericht. De techniek ontstond in de jaren ’80 om nierstenen te vergruizen en wordt sinds de jaren ’90 gebruikt bij peesletsels (met of zonder kalkneerslag).

De resultaten van een ESWT-behandeling zijn beter wanneer ze gecombineerd worden met oefentherapie.

Voor wie?

Patiënten met volgende peesoverbelastingsletsels komen in aanmerking voor ESWT:

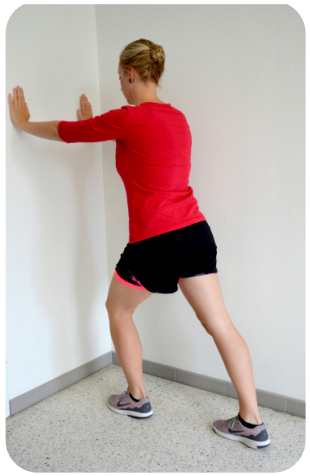
- Schouderpeesontsteking (supraspinatuspeestendinopathie)
- Tenniselleboog (epicondylitis lateralis)
- Golferselleboog (epicondylitis medialis)
- Heuppeesontsteking (gluteus medius tendinopathie)
- Kniepeesontsteking (patellapeestendinopathie)
- Achillespeesontsteking (achillespeestendinopathie)
- Hielspoor (fasciïtis plantaris)

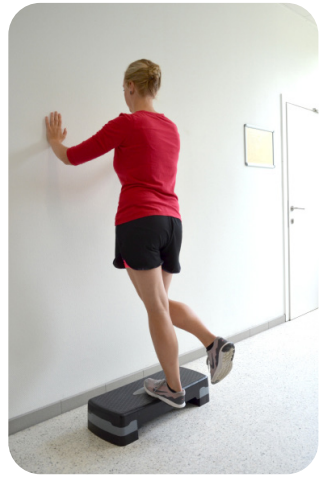


Revalidatieschema’s peesoverbelastingsletsel

Een peesoverbelastingsletsel (tendinopathie) ontstaat door herhaaldelijke belasting (bv. door sport, steeds dezelfde beweging op het werk…).

Een doorgedreven oefentherapie is een cruciale behandeling. Indien onvoldoende effect van de oefentherapie alleen, kan een behandeling met ESWT helpen. Enkel in zeldzame gevallen is chirurgie noodzakelijk.





Specifieke oefenschema’s vind je terug op onze website www.heilighartlier.be (via zoekterm “oefenschema”)