

Patiënteninformatie



Slaaplabo



h.-hartziekenhuis

een **hart**
voor zorg

Voorwoord

Jouw behandelende arts heeft met je besproken dat je een slaaponderzoek (polysomnografie) moet ondergaan.

Als aanvulling op de uitleg die je reeds kreeg van de arts biedt deze brochure bijkomende informatie over het slaaponderzoek.

Bij vragen kan je steeds terecht op het volgende telefoonnummer:

Afspraken en inlichtingen: ☎ 03 491 27 41

Contactpersonen: mevr. Mia Vannuffelen
hoofdverpleegkundige slaaplabo

dr. Filip Hoet
dr. Frans Verhelst
behandelende artsen slaaplabo

**Het ganse team wenst je
een verkwikkende nachtrust toe!**

1. Wat is een polysomnografie?

Dit is een slaaponderzoek waarbij de hersenactiviteit en meerdere lichaamsfuncties gemeten worden tijdens de slaap.

2. Waarom een polysomnografie?

Het onderzoek werd door jouw arts aangevraagd omdat er een vermoeden is van een slaapstoornis, zoals slaapapneu-syndroom, slaapwandelen, rusteloze benen, ...

3. Hoe bereid je je voor op het slaaponderzoek?

- We vragen je het haar te wassen voor het onderzoek, zodat dit vrij is van gel- en/of haarlakresten, minstens één nagel lak/gel vrij maken, geen bodylotion gebruiken.
- Gelieve jouw slaap- en wasgerief mee te brengen. Voor mannen ook een bovenstuk, pyjama of T-shirt.
- Indien gewenst ook jouw eigen hoofdkussens meebrengen.
- Alle medicijnen meebrengen en innemen zoals thuis, tenzij vooraf anders afgesproken met de arts.
- Alcohol indien je dit thuis nuttigt voor het slapengaan.
- Mobiele telefoons dienen uitgezet te worden tijdens het onderzoek, je bent dus niet bereikbaar. Bij eventuele problemen kan men een boodschap doorgeven via de verpleegkundige van het slaaponderzoek op het telefoonnummer 03 491 37 47.
- Het slaaplabo is geen verblijfsafdeling, dit impliceert dat er na het onderzoek geen toezicht/verlengd verblijf mogelijk is. De nodige afspraken worden 's avonds gemaakt tussen verpleegkundige en familie.
- Het vervoer huiswaarts moet vooraf door de betrokkene reeds geregeld worden.

4. Hoe verloopt het slaaponderzoek?

- Je biedt je om +/- 19u45 aan aan de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis aan.
- Een verpleegkundige neemt je mee naar een eenpersoonskamer (zonder bijkomend supplement) en zal je verzoeken jouw slaapkledij aan te doen en een vragenlijst in te vullen.

- Nadien zal de verpleegkundige je meenemen naar de computerruimte om de kleefelektroden en zenders aan te brengen, de zender testen,... dit neemt tot 45 min. tijd in beslag.
- Eens deze elektroden aangebracht en gecheckt zijn, kan je terug naar de kamer en ben je vrij te doen wat je wil.
- Je kan de kleefelektroden in geen geval verliezen tijdens het onderzoek. Mochten ze eventueel toch loskomen, wordt dit door de verpleegkundige opgemerkt op het scherm en zal hij/ zij proberen deze onopgemerkt te herbevestigen tijdens jouw slaap.
- Wanneer je een probleem hebt tijdens het onderzoek kan je de verpleegkundige van het slaaponderzoek verwittigen door middel van een belsysteem op de kamer.
- De meting start rond 22u en loopt tot ongeveer 7u 's morgens.
- De apparatuur is mobiel en werkt met een draadloze zender, je bent vrij om te bewegen op jouw kamer en bv. 's nachts naar het toilet te gaan.
- Rond 6u30 's morgens worden de elektroden verwijderd. Daarna is er een ontbijt voorzien.
- De dokter komt in regel na het onderzoek.
- Afhankelijk van het gesprek kan je het ziekenhuis verlaten na het onderzoek rond +/- 8u15 of na het gesprek met de dokter +/- 9u.

Ben je allergisch voor kleefpleister of ether, gelieve dit dan vóór het onderzoek even door te geven aan de verpleegkundige van het onderzoek!

5. wat wordt er gemeten?

- EEG: activiteit van de hersenen
- EOG: oogbewegingen
- EMG: activiteit van de kin en beenspieren
- EKG: activiteit van het hart
- Borst en buikademhaling
- Mond en neusademhaling
- Bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed
- Geluiden: o.a. snurken,...
- Lichaamshouding

- Andere parameters: o.a. bloeddruk, temperatuur,... kunnen ook gemeten worden gedurende het onderzoek

In bepaalde gevallen wordt de patiënt tijdens het onderzoek door een infrarood camera gefilmd en wordt een videoregistratie gemaakt.

6. Resultaat van het onderzoek

- Het resultaat is niet onmiddellijk bekend.
- Na een drietal weken is het resultaat bij jouw verwijzende arts en huisarts bekend. Je dient deze zelf te contacteren voor de uitslag van het onderzoek.
- Je kan desgewenst ook een afspraak maken op de raadpleging (tel: 03/491 27 41) om de uitslag van het onderzoek te bespreken met dr. Verhelst of dr. Hoet.
- Indien er een positief resultaat is op slaapapneu en je wenst een behandeling hieromtrent die door de mutualiteit wordt vergoed, wordt er een bijkomend onderzoek gepland: de "titratienacht". Bij zo'n titratienacht komen patiënten (in afspraak met de dokter) een tweede maal slapen. Het is gelijklopend met het eerste onderzoek, met dit verschil dat de neussonde of de mond/neussonde vervangen wordt door een masker. Alvorens deze "titratienacht" te laten doen, moet je eerst op raadpleging bij dr. Verhelst of dr. Hoet.

7. Wat te doen bij verhindering

Als je door ziekte of om een andere reden verhinderd bent jouw afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf contact op met het afspraken centrum op het telefoonnummer 03 491 27 41.

Je kan dan een nieuwe afspraak maken en in jouw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Heb je na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** in verband met jouw slaaponderzoek, **aarzel niet** ze te stellen aan je behandelende arts of verpleegkundige.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

© 2018 H.-Hartziekenhuis

H.-Hartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.hhzhlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 - 03/491 27 41