

Hoe verloopt de raadpleging?

De gynaecoloog of huisarts zal je doorverwijzen. Maar ook als dat niet het geval is, ben je van harte welkom!

Zowel de eerste raadpleging als de vervolgschatatie duren gemiddeld één uur. Elke raadpleging kost 60 euro. Indien een consultatie minder dan één uur duurt, zal de kostprijs ook aangepast worden.

Tijdens de eerste consultatie gaan we aan de slag met de problemen/klachten die jij wil bespreken. In de vervolgschatatie zal er nagegaan worden of de adviezen en behandelingen resultaat hebben gehad of dat er eventueel bijsturing nodig is.

De risico's op hart- en vaatziekten, osteoporose (botontkalking) en borstkanker worden besproken.

Praktische informatie

Ik ben Catherine De Clerck, je menopauzeconsulent.

De menopauzeconsultatie vindt plaats in de polikliniek van het ziekenhuis.

Je schrijft je voor elke consultatie in aan de kiosken in de centrale inkomhal. Nadien neem je plaats in de wachtzaal in de polikliniek.

Helan Ziekenfonds zorgt voor een tussenkomst van 10 euro per consultatie (met een max. van 5 consultaties). Ben je niet aangesloten bij Helan maar bij een ander ziekenfonds? Neem dan zeker een kijkje op hun website of zij ook een tussenkomst aanbieden.

De kosten worden je via de facturatedienst van het ziekenhuis opgestuurd.

Een afspraak maken?

Online via:
mijn.heilighartlier.be

of telefonisch via:
03 491 27 20.



PATIËNTENINFORMATIE



Menopauzeconsultatie

Wat is menopauze?

De menopauze of overgang is een natuurlijke fase in het leven van iedere vrouw. Het betekent het einde van de vruchtbaarheid. De duur van deze overgangsfase is voor iedere vrouw verschillend.

Het lichaam zoekt op hormonaal vlak een nieuw evenwicht wat soms gepaard gaat met wat ongemakken:

- Een onregelmatige cyclus die korter of langer wordt met meer of minder bloedverlies.
- Premenstrueel syndroom: gespannen borsten, prikkelbaarheid, gewichtstoename, hoofdpijn, angst, concentratiestoornissen ...
- Opvliegers en nachtelijk zweten.
- Slaapstoornissen en vermoeidheid.
- Vaginale droogte.
- Vrouwen kunnen echter ook vervroegd in de overgang komen als gevolg van een chirurgische ingreep of bepaalde medische behandelingen.

De stadia van de overgang

De stadia van de overgang zijn gebaseerd op de menstruatiepatronen:

De **premenopauze** kan beginnen vanaf 40 jaar. Deze fase wordt gekenmerkt door menstruatiecyclussen die onregelmatig kunnen worden naarmate de vrouw ouder wordt.

De **menopauze** is de dag dat je ten minste twaalf maanden niet meer hebt gemenstrueerd. Gemiddeld is een vrouw 51 jaar als ze in de menopauze komt. De meeste vrouwen komen in deze fase tussen 45 en 55 jaar. De menstruaties eindigen omdat de voorraad eicellen uitgeput is.

De **postmenopauze** is de hele periode na de menopauze. Aangezien de gemiddelde levensverwachting van de vrouw momenteel 83 jaar bedraagt, zal zij ongeveer één derde van haar leven in deze fase doorbrengen. Het lichaam zal een nieuw evenwicht vinden.

Wat mag je verwachten van de menopauzeconsulent?

Een luisterend oor.

Uitgebreide informatie over de menopauze.

Praktische tips om symptomen en ongemakken zelf aan te pakken.

Informatie over voedingssupplementen en hormoonsubstitutie therapie.

Leefstijladvies.

Indien nodig, doorverwijzing naar de radioloog (mammografie, botdichtheidsmeting), de cardioloog, de diëtiste, de psycholoog, de seksuoloog, enz.

